



## Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Komfort-Bewertung	4
Ein typischer Trekkingtag im Hohen Atlas	5
Ausführliches Detailprogramm	6
Ausrüstungsliste	9
Länderinformation	10
Wichtige Reiseinformationen, Geld, usw.	11
Buchung und Zahlungsmodalitäten	12

## Höhepunkte der Reise

- 6 erlebnisreiche Tage im Djebel Toubkal Nationalpark auf der Suche nach den rassisten Abfahrten und besten Firn
- Möglichkeit zur Besteigung von mehreren Viertausendern
- Ski-Besteigung des Djebel Toubkal (4167m), den höchsten Berg Marokkos und Nordafrikas
- Reiseleitung durch einen österreichischen Ski- und Bergführer (IVBV / UIAGM) und einem einheimischen Bergführer
- Freizeit in Marrakesch um die Perle des Südens zu entdecken

TAG	PROGRAMM
1	Flug und individuell Ankunft in Marrakesch
2	Fahrt nach Imlil
3-6	Skitouren im Nationalpark Djebel Toubkal
7	Abstieg nach Imlil
8	Freier Tag in Marrakesch
9	Heimflug oder Weiterreise

## Fixtermine und Preise

TERMIN	PREIS AB 8 TEILNEHMER
15.02. – 23.02.2024	€ 1.440,-

Die Preise gelten ab/bis Marrakesch (exkl. Internationalem Flug)  
 Einzelzimmerzuschlag: € 90,- (auf Anfrage)

**Frühbucherrabatt: 3% vom Reisepreis bei Buchungen, die spätestens 6 Monate vor Reisebeginn bei uns einlangen.**

### ! Customize your trip!

Der Aufenthalt in Marokko kann individuell verlängert werden. Gerne organisieren wir Ihnen eine individuelle Reiseverlängerung im Anschluss!

### Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO<sub>2</sub>-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.



## Wissenswertes

- Beste Reisezeit: Februar-März
- Gruppengröße: garantierte Durchführung der Reise von 6 bis maximal 12 Teilnehmern
- Reiseleitung durch österreichischen Ski- und Bergführer (IBV/UIAGM)
- einheimischer, englisch- und französischsprachigen Bergführer
- Mauleseltreiber und Packtiere zur Beförderung des Gepäcks
- Übernachtungen in Berggütten (Lager) oder geräumigen 2-Personen Zelten mit Vollverpflegung
- Erfahrener marokkanischer Koch, der Sie mit hervorragender marrokanischer Küche verwöhnen wird!
- In Marrakesch ruhiges 3\* Hotel auf Basis Doppelzimmer mit Frühstück



### Reiseleitung und einheimische Mannschaft

- Reiseleitung durch österreichischen Ski- und Bergführer (IVBV/UIAGM)
- Zusätzliche Reiseleitung durch einheimischen, englisch- und französischsprachigen Bergführer
- Erfahrener, einheimischer Koch
- Packtiere und Treiber zur Beförderung des Hauptgepäcks
- *Unsere Mannschaften werden fair und landestypisch bezahlt, gut ausgerüstet und versichert. Wir legen großen Wert auf unsere Mannschaften und das gute Miteinander im Laufe einer Reise.*

### Unterkunft und Verpflegung

- 3 Übernachtungen (vor und nach der Trekkingtour) in ruhigem 3\* Hotel in Marrakesch auf Basis Doppelzimmer inkl. Frühstück
- Übernachtungen in Berghütten (Lager)
- Eventuell Übernachtung in geräumigen 2-Personen Zelte von Clearskies (je nach Witterung und Lagerplatz, *2 Teilnehmer in geräumigen 3-Personen-Zelten*)
- Vollpension während der Skitour - ausgezeichnete Verpflegung durch unsere erfahrenen Köche.  
Ausgiebiges Frühstück - Mittagessen - Jause - sättigendes Abendessen. Zu den Mahlzeiten gibt es Tee, Kaffee, Kakao

### Transporte und Transfers

- Flughafentransfer in Marrakesch
- Alle Fahrten im privaten Minibus bzw. Geländewagen laut Programm

### Permits und Bewilligungen

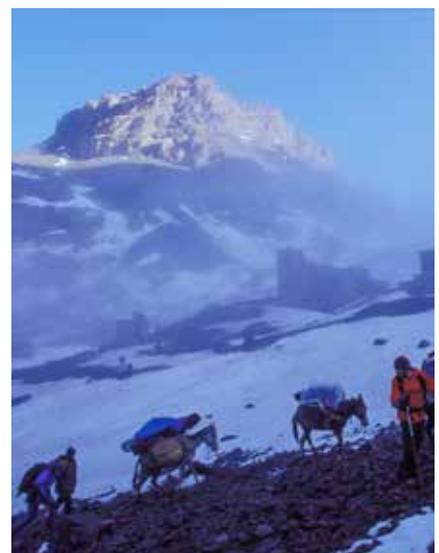
- Alle Eintritte laut dem Reiseprogramm

### CO<sub>2</sub> - Kompensation

- CLEARSKIES kompensiert die anfallenden CO<sub>2</sub>-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.

## Im Preis nicht enthaltene Kosten

- Internationaler Flug nach Marokko  
*Gerne bieten wir Ihnen ein Gesamtpaket an, inklusive individueller Flugreise ab Ihrem Wunschflughafen!*
- Reiseversicherung  
*Sie können eine Reise- und/oder Stornoversicherung (Reiserücktrittsversicherung) über CLEARSKIES abschließen, gerne beraten wir Sie hierzu persönlich und machen Ihnen ein individuelles Angebot.*
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Anfallende Kosten bei Programmänderungen
- Einzelzimmerzuschlag: € 90,-  
*Bei Verfügbarkeit kann im Hotel ein Zimmer mit einem anderen Teilnehmer, bzw. einer anderen Teilnehmerin geteilt werden, in diesem Fall entfällt der Einzelzimmerzuschlag. Diesen Wunsch teilen Sie uns bitte bei Buchung mit.*
- Alle weiteren Kosten, die nicht unter „Inklusive Leistungen“ aufgezählt sind.

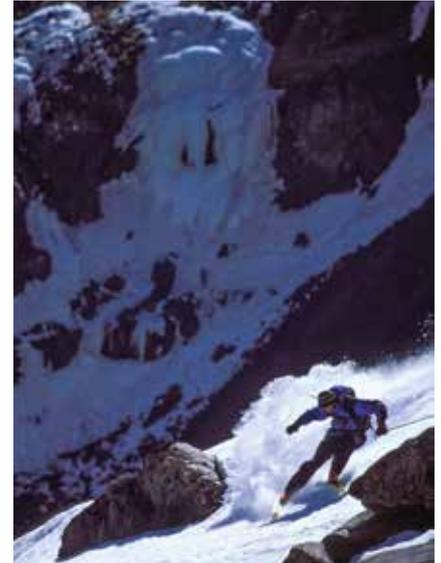


### ALPINTECHNISCH: mittel bis anspruchsvolle Skitouren

Das von uns besuchte Skitourengebiet im Djebel Toubkal Nationalpark bietet ausgezeichnete Möglichkeiten für lohnende Skitouren: lange, einsame Anstiege, gefolgt von rassistigen Abfahrten, zum Teil durch enge Rinnen. Die Steilheit der Hänge und Rinnen beträgt bis zu ca. 40°, in seltenen Fällen und kurzen Passagen auch mehr. Erfahrene Skitourengeher werden keine großen alpinistischen Schwierigkeiten vorfinden. Eine gute Spitzkehrentechnik und ein sicherer Umgang mit Harscheisen in Hängen bis zu 40° Steilheit sind Voraussetzung. Eine gute Skitechnik für sicheres Abfahren in unterschiedlichsten Schneearten wird vorausgesetzt. Auf Grund der Abgeschlossenheit unserer Touren setzen wir Erfahrung im Umgang mit LVS-Ausrüstung voraus.

### KONDITIONELL: mittel bis anspruchsvoll

Die Gehzeiten pro Tag belaufen sich auf ca. 3 bis 5 Stunden, gefolgt von der Abfahrt. Längere Tagesetappen - zum Beispiel im Falle einer Skitour mit anschließendem Lagerwechsel - können auch 8 bis 9 Stunden dauern. Die Anstiege und Abfahrten betragen bis zu 1200 Hm, eventuell auch länger, je nach ausgewählter Tour.



## Voraussetzung und Vorbereitung

Diese Skireise im hohen Atlas ist ideal für trainierte und erfahrene Skitourengeher, die im Alpenraum gewöhnt sind, Skitouren mit bis zu 1400 Höhemetern zu gehen und auch vor längeren Touren nicht zurückschrecken. Sie haben Steigeisenerfahrung und sind bereit je nach Verhältnissen mit Steigeisen Hänge und Rinnen mit bis zu ca. 45° aufzusteigen. Steile Abfahrten schrecken Sie nicht ab.

Sie betreiben regelmäßig (Ausdauer-)Sport und haben eventuell schon (mehrtägige) Skitourenenerfahrung mit Höhen um und über 5000 Metern.

Am besten können Sie sich mit Ausdauertraining vorbereiten: regelmäßiges Laufen (Joggen), und lange Skitouren mit normalem Tagesgepäck bereiten Sie am besten auf diese Tour vor.



## Höhenakklimatisierung

Im Verlauf dieser Tour erreichen wir am Gipfel des Djebel Toubkal die maximale Höhe von 4167 Metern. Die größte Schlafhöhe beträgt ca. 3000 Meter. Im Laufe der Reise steigern wir die Höhe unserer Bergziele kontinuierlich. Somit gewährleisten wir eine gute Anpassung an die Höhen von bis zu 4000 Meter. In der Regel haben trainierte Bergwanderer keine nennenswerten Höhenprobleme bei dieser Tour.

### Bitte unterstützen Sie Ihren Körper bei der Höhenakklimatisierung, indem Sie:

- die Reise gesund und ausgeruht antreten,
- in den ersten Tagen der Tour unnötige Anstrengungen vermeiden,
- entsprechend langsam gehen, vor allem im Aufstieg
- viel Flüssigkeit (Wasser) aufnehmen
- den Anweisungen und dem Rat unserer Guides vertrauen und folgen!



**Der CLEARSKIES-Dufflebag**

Die einzige Trekkingtasche in unserem unverwechselbaren Königsblau!

**€ 130,- | € 114,-\***

\*Sonderpreis für Clearskies Kunden  
Preise inkl. 20% MWSt. zzgl. Versand

## Komfort: Zelttrekking

In Marrakesch schlafen wir in einem ruhigen 3\*Hotel im modernen Teil der Stadt („Hivernage“). Das Hotel hat eine belebte Strassenbar sowie eine lauschige Dachterasse mit großem Berberzelt. Das reichhaltige Frühstücksbuffet mit frischem Obst und lokalen Spezialitäten ermöglicht einen guten Start in den Tag. Im Hotel gibt es kostenfreies W-LAN. Bei der **Skitour** bzw. am Berg übernachten wir in den einfachen Hütten (Gites, Refuges) des Djebel Toubkal Nationalpark. Die Hütten sind einfach eingerichtet und bieten meist ungeheizte Schlaflager und Aufenthaltsräume. Ein entsprechender Schlafsack sowie warme Kleidung (inkl. Daunenjacke) sind Pflicht.

Unter Umständen wird die eine oder andere Nacht auch im Zelt verbracht, wenn es die Bedingungen und Schneelage verlangen.

**Tag 1: Individueller Flug nach Marrakesch**

Individueller Flug nach Marrakech im Süden von Marokko. Sie werden am Flughafen in Empfang genommen und zu unserem gemütlichen Hotel im neuen, modernen Stadtteil von Marrakesch gebracht. Entspannung nach dem Flug und/oder freie Stadttour von Marrakesch. Am Abend Begrüßung im Hotel und letztes Briefing durch unseren Bergführer, anschließend gemeinsames Abendessen.

🏠	ÜBERNACHTUNG	Marrakesch - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	A
F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen		

**Tag 2: Fahrt von Marrakesch nach Imlil und Trek zum ersten Lagerplatz**

Kurze Anfahrt nach Imlil (1750 m), am Fuße des Toubkal gelegen. Hier treffen wir auf unsere einheimische Mannschaft. Die Maulesel werden beladen und wir wandern auf guten Pfaden entlang terrasierter Felder bis in das Dorf Tachdirt im Norden des Djebel Toubkal Nationalpark. In Tachdirt (2300 m) schlagen wir in der kleinen Herberge (Gite) unser Lager für die kommenden Nächte auf.

🚗	FAHRT	1,5 Std
⬆️	HÖHENMETER AUFSTIEG	650 m
⬇️	HÖHENMETER ABSTIEG	100 m
🕒	GEHZEIT	ca. 3-4 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Tachdirt - HÜTTENLAGER
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 3 - 6: Skitouren im Djebel Toubkal Nationalpark**

Auf der Suche nach den schönsten Karen und Firnabfahrten durchstreifen wir den „Djebel Toubkal Nationalpark“. Bei entsprechenden Schneebedingungen sind 2 Lager geplant: in der Nähe von Tachdirt, einem kleinen typischen Berberdorf im Nordwesten des Toubkal und natürlich beim Refuge Neltner (Toubkalhütte) am Fuß des Toubkal im Herzen des gesamten Massivs. In jedem dieser Gebiete bleiben wir je nach Schneebedingungen 2 bis 3 Nächte und suchen uns die schönsten Tagestouren aus. Beide Gebiete ermöglichen unterschiedliche Besteigungen und Abfahrten, allesamt lohnend und einmalig.

⬆️	HÖHENMETER AUFSTIEG	bis ca. 1400 m
⬇️	HÖHENMETER ABFAHRT	bis ca. 1400 m
🕒	GEHZEIT	3-6 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	HÜTTENLAGER
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

Am Ende unserer Abfahrt treffen wir auf unsere Karawane, die Skiausrüstung wird auf die treuen und geduldigen Maulesel gepackt und wir marschieren zumeist ein paar Stunden bis zu unserem nächsten Lager. Berge wie der Tazarhart (3980 m), der Ras N'Ouanoukrim (4083 m) und natürlich der Djebel Toubkal (4167 m) stehen auf unserem Programm, aber auch weniger bekannte Abfahrten wie das rassistige breite Kar des Tizi Likemt werden Sie begeistern!

Je nach Wetter- und Schneebedingungen wird unser Programm von unserem Berg- und Schiführer angepasst, damit wir in diesen Tagen dem Afrikanischen Firn das Beste abgewinnen können. Je nach Schneebedingungen kann ein Zeltlager für 1 oder 2 Nächte für spezielle Skitouren von Vorteil sein. Dies kann erst spontan vor Ort entschieden werden.

**Tag 7: Letzte Skitour und Abstieg nach Imlil**

Nach einer letzten Skitour steigen wir nach Imlil ab und fahren am Nachmittag nach Marrakesch zurück. Hier beziehen wir wiederum unser Hotel und freuen uns nach den Tagen am Berg auf eine warme Dusche. Bei einem gemeinsamen Abendessen lassen wir die Eindrücke der letzten Tage nochmals aufleben.

🚗	FAHRT	1,5 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Marrakesch - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 11: Freier Tag in Marrakesch**

Dieser Tag steht zur freien Verfügung um Marrakesch und seine Medina (Altstadt) zu besichtigen. Die ausgedehnten Souks, Paläste, Mederses (Koranschulen), Gärten und natürlich der weltbekannte Djemma-El-Fna (Gauklerplatz, Platz der Geköpften) laden zu ausgiebigen Stadtrundgängen und auch zum Verweilen ein.

🏠	ÜBERNACHTUNG	Marrakesch - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F

**Tag 12: Heimflug oder Weiterreise**

Auf Wunsch kann der Aufenthalt in Marrakesch individuell verlängert werden.

🍴	VERPFLEGUNG	F
---	-------------	---



## Schlafsack/Gepäck

- Schlafsack mit Komfortbereich -12° bis -15°C
- Iso-Matte (z.B. ThemaRest)
- Tagesrucksack (Vol. 30 - 40 Liter)  
z.B. *Gregory Targhee 32*
- Seesack oder Rucksack zum Transportieren der persönlichen Ausrüstung (Träger)  
z.B. *CLEARSKIES Duffle Bag (85 Liter)*
- Skisack zum Transportieren der Skiausrüstung im Flugzeug
- Kleine Reisetasche/Rucksack  
zur Hinterlegung nichtbenötigter Ausrüstung in La Paz

## Skitourenausrüstung

- Steigeisen (Kipphelbelbindung und Antistollplatte)
- Tourenski
- Felle (Haftung überprüfen)
- Stöcke (teleskopisch)
- Harscheisen
- LVS-Gerät – Batterien überprüfen!
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Biwacksack
- Skibrille
- Klettskibänder, Skiwachs
- Optional (Skitouren-) Helm

## Bekleidung

- Regen- und windfester Anorak (Goretex) inkl. Kapuze
- Skitourenhose (wind- und wasserfest)
- Ski-Überhose (Goretex)
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover)
- Daunenjacke
- Zweckmäßige Ski- und Bergkleidung (u. a. lange Hose)
- Thermo-Unterwäsche
- Mütze, Sturmhaube
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“)  
als Mundschutz vor Staub und kalter Luft
- Warme Fäustlinge, Reservefäustlinge, Fingerlinge
- Warme Skisocken
- Ersatzwäsche nach Bedarf

## Als Tip um mitnehmen

- **Früchte-, Kräuter- oder Grüner Tee**  
Als Abwechslung zu den angebotenen Teesorten (Schwarztee, Früchtetee) in den Zeltlagern

## Schuhe

- Skitourenschuhe
- Trekkingschuhe
- Freizeitschuhe

## Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und erste Hilfe
- Impfschutz überprüfen (siehe „Gesundheitsinformation“)
- Kulturbbeutel und Handtuch
- Klopapier (1 Rolle)
- Evtl. Handdesinfektionsgel
- Feuchttücher
- Evtl. Nasensalbe, Augentropfen, Feuchtigkeitscreme
- Wasserentkeimungstabletten (z.B. Micropur, Aqua Mira, o.ä.)

## Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser (bitte nicht im Handgepäck!)
- Fotoapparat
- Speicherkarten für Fotoapparat, Ersatzbatterien, Ersatzakku
- Ladegerät für Fotoapparat bzw. Mobiltelefon
- Evtl. Höhenmesser, Kompass  
z.B. CASIO ProTrek PRW-2500 (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)
- 1-2 Trinkflaschen (je Vol. 1 Liter) und 1 Thermosflasche  
(Bitte beachten, dass Leichtplastikflaschen am Berg nicht erlaubt sind!)
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter

### ! Bitte beachten!

#### Pro Teilnehmer werden ca. 15 kg von den Lasttieren übernommen

Erfahrungsgemäß haben viele Teilnehmer zu viel Ausrüstung (die nicht benötigt wird) dabei! Bitte versuchen Sie, Ihre Ausrüstung auf ein Minimum zu reduzieren.



**CLEARSKIES empfiehlt  
Rucksäcke von**



eu.gregorypacks.com

Alle Rucksäcke können über  
Clearskies bestellt werden!

Alpinisto 35 L



### Trinkgeld

Trinkgeld ist in Marokko Bestandteil des täglichen Lebens, Trinkgeld wird für praktisch alle Dienste erwartet.

Wir bezahlen unsere Mannschaften nach landestypischen und fairen Löhnen, unsere Begleiter freuen sich aber über eine Anerkennung ihrer Leistung in Form eines Trinkgeldes.

Üblicherweise wird das Trinkgeld von den Reiseteilnehmern gesammelt und am Ende der Tour auf die Mannschaft aufgeteilt, dabei sollte zwischen Guide, Koch und den Begleitern, welche die Dromedare beaufsichtigen, unterschieden werden, auch unsere Fahrer freuen sich über ein Trinkgeld. Das Trinkgeld sollte idealerweise in Dirham ausbezahlt werden, kann aber auch in Dollar oder Euro gegeben werden (bitte nur Scheine).

### Geschenke

Sollten Sie etwaige Geschenke für Einheimische mitnehmen wollen, bitten wir Sie dies im Vorhinein mit uns zu klären, nicht alle „gut gemeinten“ Geschenke erfüllen diesen Zweck, manche können eher schädlich sein.

Als Gastgeschenke eignen sich erfahrungsgemäß z.B. Taschenmesser, Stirn-/Taschenlampen, warme Kleidung, nicht mehr gebrauchte Anoraks, Fleecejacken, Bergschuhe, usw.

Wir wollen die einheimischen Kinder nicht zu Bettlern erziehen. Daher bitten wir Sie, weder Süßigkeiten noch Stifte u. dgl. an die Kinder entlang der Tour zu verteilen!

### Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung in Marokko beträgt - 1h gegenüber MEZ.

### Visum

Für die Einreise nach Marokko gibt es keine Visumspflicht.

Ein Personalausweis genügt zur Einreise nicht. Der Reisepass muss bei Einreise noch mindestens 6 Monate gültig sein.

## Buchung und Zahlungsmodalitäten

### Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen.

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Sollten Sie Ihre internationale **Flugreise** ebenfalls über CLEARSKIES buchen, so werden Ihnen die entsprechenden Kosten sofort in Rechnung gestellt.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

### Bezahlung

**Spesenfreie Banküberweisung:** Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der Schweiz können unsere **CHF-Kontoverbindung** in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.



Eine wohlverdiente Pause für unsere Lastentiere



In der Medina von Marrakesch



Der Djemma-el-Fna bei Nacht



Marktstände mit frischen Speisen in Marrakesch



## Geografie / Landschaft

Marokko, nordwestlichstes Land Afrikas, bietet seinen Besuchern trotz der relativen geographischen Nähe zu Europa ein exotisches Erlebnis der Sonderklasse.

Wer Marokko hört denkt an Sonne, Wüste und Königsstädte. Doch Marokko bietet wahrscheinlich die abwechslungsreichste Landschaft Afrikas und weist ebenfalls einen stark gebirgigen Charakter auf: der Hohe Atlas, Rückgrat des Landes und höchstes Gebirge Nordafrikas mit 14 Gipfeln über 4000 Meter prägt nicht nur Landschaft und Klima sondern auch Geschichte und Kultur des Landes.

In einem leichten Bogen von Südwesten nach Nordosten durchzieht der Hohe Atlas das gesamte Land, parallel dazu im Nordwesten der mittlere Atlas, im Süden der Anti-Atlas, das niedrigste der drei Atlas- Gebirgszüge, welches auch die Grenze zur Sahara- Wüste bildet.

Das gewaltige, fast 1000km lange Faltengebirge des Hohen Atlas ist ein geologisches Sammelsurium sondergleichen: Sedimentgestein, Urgestein sowie vulkanische und magmatische Spuren sind zu finden und zeugen von unterschiedlichen Entstehungsmechanismen.

Findet man im zentralen Teil des Atlas noch vereinzelt Vergletscherungsspuren von früheren Eiszeiten, sind die Bergrücken heutzutage durch die unbarmherzige Sonne ab Mai weitgehend schneefrei.

Das trockene Gebirge, an seiner Südseite eine wahre Gebirgswüste in der nur vereinzelte Dornbüsche zwischen dem orangen Gestein wachsen, ist seit Jahrtausenden Heimat, Lebensraum und Rückzugsgebiet der Berber. Diese freiheitsliebenden Menschen haben im Laufe der Jahrhunderte ausgeklügelte Bewässerungssysteme entwickelt, die ihnen ein Auskommen in dieser unwirtlich erscheinenden Umgebung ermöglichen.

Üppige Gärten mit terrassierten Feldern, Bergoasen die muntere Gebirgsbäche säumen und sich als grünes Band durch die kahle und grandiose Berglandschaft schlängeln aber auch tiefe Schluchten, abrupte Felswände und karge Hochebenen sind landschaftliche Höhepunkte mit denen diejenigen Besucher Marokkos belohnt werden, die das Abenteuer einer Trekkingtour in den Hohen Atlas auf sich nehmen.

## Klima / Trekkingwetter

Auf Grund seiner geographischen Lage am nordwestlichen Rand der Sahara und nur wenige Grad nördlich des nördlichen Wendekreises ist Marokko ein heißes und niederschlagsarmes Land.

Der Hohe Atlas bildet in Marokko die Klimascheide und zugleich einen eigenen klimatischen Raum. Wird im Westen des Landes das Klima durch den atlantischen Ozean beeinflusst und gemildert, so gelangt man östlich bzw. südöstlich des Atlas an den Rand der Saharawüste mit ihrem extrem trockenheißen Wüstenklima. Hier fällt nur mehr sporadisch Niederschlag, die Landwirtschaft beschränkt sich auf einzelne Oasen entlang der Flusstäler.

Das vorherrschende Klima des Hohen Atlas ist ausgeprägt kontinental: Die Wintermonate von Dezember bis Ende Februar sind bitter kalt und durch ausgiebigen Steigungsregen an den Westhängen des Gebirges kommt es zu Niederschlag, der auch bis in die Täler als Schnee fallen kann. Bis in den März kann der Schnee flächendeckend die höheren westseitigen Bergänge bedecken, schattige nordseitige Rinnen können bis in die Sommermonate Schnee aufweisen. In den kalten Wintermonaten sind Touren am Wüstenrand, im Anti-Atlas oder speziell im Saghro Gebirge zu empfehlen.

Mit März wird auch in Marokko der Frühling und die Blüte der unzähligen Fruchtbäume eingeleitet. An der Westabdachung der Gebirgskette kommt es in dieser Jahreszeit zu häufigem Niederschlag, Kälteeinbrüchen und zum Teil unbeständigem Wetter. Durch die im Gebirge noch niedrigen Temperaturen und großen Schneemengen sind anspruchsvolle Trekkingtouren und Atlasüberschreitungen nicht möglich.

Die Sommermonate von Juni bis Ende September sind die ideale Zeit um lange Touren auch in den hochgelegenen Gebieten des Hohen Atlas zu unternehmen.

Können die Temperaturen in der Ebene um Marrakesch 40°C, östlich des Gebirges gar 50°C erreichen, ist es in den Bergen ab Höhen von 2000-2500 Meter warm bis angenehm kühl. Ist die Sonne verdeckt oder gar untergegangen kann es kalt werden, Nachtfrost auf Höhen ab 3500 Meter ist durchaus auch im Sommer üblich.



Berbersiedlung im Hohen Atlas



Beeindruckende Erdfarben im hohen Atlas



Das Farbenspektrum im hohen Atlas

## Klima / Trekkingwetter (Forts.)

Wird der Trekker in der Früh meist von strahlendblauem Himmel begrüßt, können ab den Mittagstunden auch gelegentlich heftige Gewitter aufziehen, dies speziell Ende Juli-Anfang August. Oktober und November leiten die kalte Jahreszeit ein. Im Hohen Atlas wird es ab Ende Oktober üblicherweise wieder zu kalt für hochgelegene Trekkingtouren. Ab November tritt auch wieder vermehrt windiges, feuchtes und kaltes Wetter auf.

In Marrakesch erwarten Sie um die 25°. In der Wüste kann es untertags heiß sein, aber speziell am Abend nach Sonnenuntergang wird es kalt werden. Denken Sie beim Packen daher an einen guten Sonnenschutz, aber auch an warme Kleidungsstücke (Handschuhe, Mütze, Thermo-Unterwäsche). Unsere Ausrüstungsliste liefert gute Tipps für das Reisegepäck.



Zeltlager

## Klimatabelle Marrakesch (466 m)

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
TEMPERATUR MAX. (°C)	18	20	23	26	29	33	38	38	27	28	24	19
TEMPERATUR MIN. (°C)	4	6	9	11	14	17	19	20	17	14	9	6
SONNENSTUNDEN	7	7	8	9	9	11	11	10	9	8	7	7
REGENTAGE	2	3	3	3	2	1	0	0	1	2	2	3
NIEDERSCHLAG (MM)	25	27	33	30	15	7	2	2	10	22	30	30

## Bevölkerung und Sprache

Offizielle Landessprache ist Arabisch sowie einige Berbersprachen. Französisch wird jedoch überall verstanden. 45% der etwa 36 Millionen Einwohner sind Berber und leben als sesshafte Bauern, bzw. lebt eine Minderheit noch als Nomaden.

## Gesundheitsinformationen / Impfungen

Für die Einreise nach Marokko sind keine Impfungen vorgeschrieben.

Beachten Sie bitte, dass die medizinische Versorgung in Marokko nicht dem westlichen Standard entspricht und erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Reisebeginn bei Ihrem Hausarzt über empfohlene Impfungen.

Empfehlenswert sind wie bei den meisten Fernreisen Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Typhus und Hepatitis A u. B.

In jede Reiseapotheke gehören jedenfalls Medikamente gegen Durchfall, Antibiotika, Lotion gegen Insekten, Sonnenschutzmittel und Verbandszeug.

Trinken Sie nur abgekochtes/desinfiziertes Wasser und achten Sie beim Kauf von Mineralwasser darauf, dass der Verschluss intakt ist.

Bitte trinken Sie niemals Wasser aus dem Wasserhahn ohne es vorher zu entkeimen (Micropur). Zähneputzen ist in der Regel kein Problem.

Bitte lassen Sie sich in jedem Fall von Ihrem Arzt beraten.

## Trinkwasser

Bitte trinken Sie niemals Wasser aus dem Wasserhahn, einem Brunnen oder Bach, ohne es vorher zu entkeimen (z.B. mit Micropur), oder abzukochen. Zähneputzen ist in der Regel kein Problem. Achten Sie beim Kauf von Mineralwasser darauf, dass der Verschluss intakt ist.

## Währung/Geld

Offizielle Währung in Marokko ist der Marokkanische Dirham, mit dem derzeitigen Kurs von ca. € 1,- = 11,- DH.

Sie können bei den Geldwechselschaltern am Flughafen wechseln, in Marrakesch bleibt dafür aber auch noch ausreichend Zeit. In größeren Städten kann man auch am Bankomaten Geld beheben. Bitte prüfen Sie, ob Ihre Bankomatkarte fürs Ausland freigeschaltet ist (GeoControl). Der Kurs ist in ganz Marokko identisch.



Berbermädchen beim Sammeln von Brennholz



Im Tal der Rosen