



# ALPEN Dolomiten Trekking – Hüttenwanderung am Höhenweg Nr. 1

Von Hütte zu Hütte wandern – dort, wo die Dolomiten am schönsten sind!



Die Felswände der Moiazza

## Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Komfort-Bewertung	4
Ein typischer Wandertag in den Dolomiten	5
Ausführliches Detailprogramm	6
Ausrüstungsliste	7
Visum, Buchung und Zahlungsmodalitäten	8

## Höhepunkte der Reise

- Hüttenwanderung durch das wunderschöne Herzstück der Belluneser Dolomiten.
- Von Cortina d'Ampezzo geht es am Dolomiten Höhenweg Nr. 1 von den Cinque Torri an den imposanten Massiven des Pelmo und der Civetta entlang bis zum Passo Duran.
- Wir übernachten in gemütlichen, spektakulär gelegenen Hütten mit einmaliger, italienischer Verpflegung.
- Wir bewundern unvergleichliche Panorama-Rundblicke auf die vergletscherte Marmolada und die Felsbastion der Sella sowie weitere Giganten der Dolomiten.
- Steile Felswände, tiefe Schluchten, muntere Gebirgsbäche und schöne Laub- und Nadelwälder machen aus dieser Alpentour ein unvergessliches Erlebnis auf gut begehbaren, aussichtsreichen Höhenwegen.



TAG	PROGRAMM
1	Die „Cinque Torre“
2	Vorbei am Pelmo zum Rifugio Sonino al Coldai
3	Wanderung um das mächtige Massiv der Civetta
4	Durch die Moiazza zum Passo Duran



## Termine und Preise

Derzeit keine Gruppentermine. Wir führen die Tour gerne für Ihre private Gruppe durch. Die Richtpreise finden Sie nachstehend, gerne senden wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Gruppengröße.

### Richtpreis (2024):

Bei 6 Teilnehmern: € 530,- pro Person

Der Preis gilt ab dem Cinque Torri Lift/bis zum Falzaregopass.

Hüttenzuschlag für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins: € 45,-

### ! Bitte beachten!

Diese Tour kann auch vor oder nach der Tour „Dolomiten - Rosengarten“ unternommen und so zu einer Wochentour kombiniert werden!

## Wissenswertes

- Beste Reisezeit: Juli bis September
- Gruppengröße: 6 bis maximal 12 Teilnehmer
- Reiseleitung durch staatl. geprüften Berg(Wander)Führer
- 4 Tage Hüttenwanderung
- 3 Übernachtungen in urigen Berghütten
- Spektakuläre Felskulissen der Dolomiten

### Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO<sub>2</sub>-Emissionen dieser Reise.



### Reiseleitung

- Reiseleitung durch österreichischen Berg(wander)führer

### Unterkunft und Verpflegung

- Alle Hüttenübernachtungen (Zimmer oder Matratzenlager ja nach Verfügbarkeit) mit Halbpension

### Transporte und Transfers

- Liftfahrt zum Rifugio Scoiatolli
- Rückfahrt vom Passo Duran zum Falzarego Pass mit Minibus



## Im Preis nicht enthaltene Kosten

- An- und Abreise zum Falzarego Pass bei Cortina d'Ampezzo
- Optionale Nächtigungen vor und nach der Tour
- Mittagessen (Jause)
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Hüttenzuschlag für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins: € 30,-



Blick auf die Civetta



Die Tofanen mit den Cinque Torri

### ALPINTECHNISCH: mittel



Keine alpinen Schwierigkeiten, Trittsicherheit erforderlich. Unsere Tour verläuft größtenteils auf breiten und guten Wanderwegen ohne alpine Schwierigkeiten. Vereinzelt Passagen verlaufen auf schmalen Wegen und in schottrigem Gelände und erfordern Trittsicherheit.

### KONDITIONELL: mittel



Aufstiege bis maximal 950 Höhenmetern pro Tag, meist weniger. Abstiege bis maximal 1080 Höhenmeter pro Tag, meist weniger. Die Gehzeiten betragen bis zu maximal knapp sieben Stunden pro Tag. Eine gute Kondition ist erforderlich und wird vorausgesetzt.

## Voraussetzung und Vorbereitung

Diese Tour ist ideal für Bergwanderer, die im Alpenraum gewöhnt sind, Tagestouren mit 1000 bis 1200 Höhenmetern zu gehen. Sie betreiben regelmäßig (Ausdauer-)Sport und unternehmen öfters Bergwandertouren mit normalem Tagesgepäck.

## Komfort: Hüttenwanderung



Wir übernachten in typischen **Alpenvereinshöfen**. Die Höfen sind gemütlich und bieten Gaststuben, die zum Verweilen einladen. Es stehen Gemeinschaftswaschräume und -toiletten zur Verfügung (Damen und Herren getrennt), teilweise gibt es eine Duschmöglichkeit gegen Entrichtung eines kleinen Entgelts. Je nach Verfügbarkeit schlafen wir in Mehrbettzimmern oder im Matratzenlager.

In der **Halbpension** inkludiert ist ein mehrgängiges Menü, à la Carte Bestellung ist in diesem Fall zum Abendessen nicht möglich. Zum Frühstück gibt es Tee oder Kaffee und ein kleines Buffet. Heißes Wasser für einen Marschtee steht ebenfalls (evtl. gegen einen kleinen Betrag) zur Verfügung.

### Corona-Bestimmungen des Alpenvereins für die Sommersaison 2020:

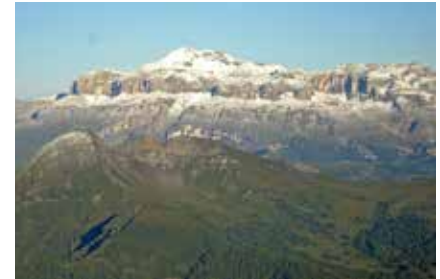
Die Schlafplätze sind räumlich getrennt, damit der Mindestabstand gewahrt wird. Es wird also entweder in Stockbetten genächtigt, oder in Betten, die mit einer eingezogenen Trennwand (aus Holz oder Plexiglas) versehen sind. Bitte beachten Sie die folgenden Regeln des Alpenvereins für die Wandersaison 2020:

- Nur in gesundem Zustand auf Höfen nächtigen.
- Eigenen Mund-Nasenschutz mitbringen.
- Nächtigung mit eigenem Sommerschlafsack und Polster-/Kissenbezug – es werden in der Sommersaison 2020 keine Alpenvereinsdecken auf den Höfen ausgegeben! Ein Höfenschlafsack reicht daher nicht aus – bitte beachten Sie unseren Ausrüstungsliste.
- Ein eigenes Handtuch sollte mitgebracht werden.

*Vegetarische Verpflegung ist möglich, bitte dem Bergwanderführer zu Beginn der Tour mitteilen.*



Die Tofana



Der Gebirgsstock der Sella



Am Lago Coldai



Die Marmolada



Cinque Torri

Am Morgen gegen 7 Uhr stehen wir auf und packen den Rucksack. Bei einem gemütlichen Frühstück in der Hütte stimmen wir uns auf den Tag ein. Gut gestärkt starten wir in die Tagesetappe. Es geht vorbei an idyllischen Wiesen, am Horizont leuchten die zerklüfteten Berge und weißen Gletscher herunter.

Gegen Mittag, auf einem Pass oder einem Gipfel – je nach Tagesprogramm – nehmen wir uns Zeit für eine kleine Mittagspause. Eine mitgebrachte Jause schmeckt am Berg besonders gut! Am Nachmittag wandern wir weitere 2 bis 3 Stunden, bis wir bei unserer nächsten Hütte einlangen. Dort bleibt Zeit für eine gemütliche Kaffee- und Kuchenjause, bevor wir unsere Zimmer- bzw. Lagerplätze beziehen und es zwischen 18 und 19 Uhr Abendessen gibt.

Am Abend lassen wir den Tag noch gemütlich in der Gaststube ausklingen. Wer will, wagt sich noch einmal vor die Tür, um die Sterne zu betrachten, die bei klarem Wetter und Neumond besonders schön zu sehen sind.

Ab 22 Uhr herrscht Hüttenruhe, wir gehen früh schlafen, um für die nächste Etappe ausgeruht zu sein.



**Tag 1: Die „Cinque Torre“**

Individuelle Anfahrt zum gemeinsamen Treffpunkt beim Cinque-Torre-Lift unterhalb des Falzarego Pass (2105 m) bei Cortina d'Ampezzo, wo wir uns am Vormittag treffen.

Auffahrt mit dem Lift zum Rif. Scoiatolli, wo uns ein traumhaftes Dolomitenpanorama erwartet. Die Cinque Torre direkt neben uns, hinter uns die steilen Felswände der Tofana und im Süden sehen wir bereits die imposanten Massive Civetta und Moiazza sowie den Pelmo mit seiner markanten Nordseite.

Der Weg führt uns zunächst hinab bis zum Cason die Formin und dann durch schönen Wald in Serpentinaen hinauf zum traumhaft gelegenen Rifugio Croda da Lago (2046 m).

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	400 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	600 m
🕒	GEHZEIT	3 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Rifugio Croda da Lago (2046 m)
🍴	VERPFLEGUNG	A

F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen

**Tag 2: Vorbei am Pelmo zum Rifugio Sonino al Coldai**

Wir wandern auf guten Höhenwegen vorbei am Rifugio Città di Fiume (1918 m) und den imposanten Felswänden des Pelmo bis zum Passo Staulanza, wo wir eine Mittagsrast einlegen.

Am Nachmittag steigen wir zunächst sanft über Wiesen und dann etwas steiler hinauf zum spektakulär gelegenen Rif. Sonino al Coldai (2132 m), direkt am Nordrand des Civetta Massivs.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	950 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	850 m
🕒	GEHZEIT	6 - 7 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Rifugio Sonino al Coldai (2132 m)
🍴	VERPFLEGUNG	F A

**Tag 3: Wanderung um das mächtige Massiv der Civetta**

Heute erwartet uns die wahrscheinlich schönste Strecke unserer Hüttenwanderung. Wir steigen kurz auf zum ruhigen Lago Coldai im Schatten der mächtigen Civetta-Nordwand. Nach einer obligaten Fotopause folgen wir dem Weg auf der nordöstlichen Seite des Civetta Massivs.

Wir wandern entlang der mächtigen Civetta bis zum schön gelegenen Rifugio Tissi, von wo aus sich atemberaubende Blicke auf die steilen Wände der Civetta über uns und den Lago Alleghe unter uns bieten. Ein Aussichtspunkt oberhalb der Hütte bietet einen einmaligen Blick aus Vogelperspektive hinab auf das unter uns liegende Tal.

Am Nachmittag umrunden wir die Civetta und erreichen das idyllisch in einem alten Lärchenwald gelegene Rifugio Vazoller (1714 m). Die majestätischen Felstürme des Torre Venezia und Torre Grande ragen eindrucksvoll neben der Hütte empor.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	500 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	900 m
🕒	GEHZEIT	5 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Rifugio Vazoller (1714 m)
🍴	VERPFLEGUNG	F A

**Tag 4: Durch die Moiazza zum Passo Duran**

Wir umrunden heute die Moiazza, ein weiteres Klettereldorado der Belluneser Dolomiten. Nach einem langen Marsch im Schatten der imposanten Felswände erreichen wir gegen Mittag das Rif. Carestiato, wo wir eine verdiente Rast einlegen.

Von hier ist es nur mehr ein kurzes Stück bis zum Passo Duran (1600 m), wo unser Taxi wartet, das uns in einer knappen Stunde zum Ausgangspunkt der Trekkingtour zurückbringt.

Ankunft am Falzaregopass am Nachmittag.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	950 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1080 m
🕒	GEHZEIT	5 - 6 Std
🍴	VERPFLEGUNG	F



## Schlafsack/Gepäck

- Leichter Sommerschlafsack (Hüttenschlafsack 2020 nicht ausreichend, da keine Decken ausgegeben werden)  
z. B. *Mountain Equipment Lunar I*
- Kissenbezug, Handtuch
- Tagesrucksack (Vol. 30 - 40 Liter)  
z.B. *Gregory Z40* oder *Gregory Jade 40 (mit integrierter Regenhülle)*
- Wanderstöcke (teleskopisch) - wenn man möchte und gewohnt ist, damit zu gehen.

## Schuhe

- Bergschuhe mit fester Profilsohle (knöchelhoch)
- Hausschuhe für den Hüttenaufenthalt

## Bekleidung

- Regen- und windfeste Jacke (Goretex)
- Regenschutz: Rucksackhülle, Regenponcho oder Überhose
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover), leichter Primaloft Anorak
- Zweckmäßige Wander- und Bergkleidung (lang- und kurz-ärmelige T-Shirts, Hemd/Bluse, lange Wanderhose ev. zum Abzippen, 2 Paar Bergsocken etc.)
- Evtl. Thermo-Unterwäsche
- Mütze, Handschuhe
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“)



**Rucksack-Testaktion auf unseren Alpentouren mit**



**GREGORY**  
eu.gregorypacks.com

Alle Rucksäcke können über Clearskies bestellt werden!

Amber 44 L

## Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und kleines erste Hilfe-Paket
- Blasenpflaster
- Kulturbbeutel
- Evtl. Handdesinfektionsgel
- Mund- und Nasenschutz (Maske)

## Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, Sonnenhut/Schildkappe
- Alpenvereins-Ausweis
- Personalausweis und Bargeld
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser
- Fotoapparat (Speicherkarte, Ersatzakku)
- Ladegerät für Fotoapparat bzw. Mobiltelefon
- Evtl. Höhenmesser, Kompass  
z.B. *CASIO ProTrek PRG-650 (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)*
- 1-2 Trinkflaschen oder Trinkbeutel (mind. Vol. 1 Liter)
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter
- Proviant für Pausen unterwegs (Brot, Wurst, Käse)



### Hinweis

Ihr Rucksack sollte nicht mehr als 8-10 kg wiegen!  
Verzichten Sie daher bitte auf zu viel doppelte Kleidung!

### CLEARSKIES empfiehlt Schlafsäcke von



Schlafsäcke können über Clearskies bestellt werden!



Kunstfaserschlafsack Lunar 1



### CLEARSKIES empfiehlt Höhenmesser-Uhren von



www.protrek.eu



### CLEARSKIES empfiehlt Trekkingbekleidung von



www.sherpaadventuregear.com

### Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen...

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

### Bezahlung

**Spesenfreie Banküberweisung:** Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der **Schweiz** können unsere CHF-Kontoverbindung in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.



Oberhalb des Rifugio Tissi