



Am Gipfel des Chachacomani

Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung und Höhenakklimatisierung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	5
Komfort-Bewertung	5
Ausführliches Detailprogramm	6
Ausrüstungsliste	9
Länderinformation Bolivien	11
Wichtige Reiseinformationen, Geld, Visum usw.	12
Buchung und Zahlungsmodalitäten	13

Höhepunkte der Reise

- Mit Tourenski in die Cordillera Real und die Cordillera Occidental
- Besteigung drei ausgewählter 5000er, unter Anderem der perfekte Skiberg Mururata (5860 m) und der kühne Pequeño Alpamayo
- Zwei skitechnisch interessante 6000er, darunter der 6348 Meter hohe Vulkan Parinacota - aufgrund seiner Kegelform ein perfekter Skiberg - sowie der selten bestiegene Chachacomani (6090 m), ein Traumberg in der Königscordillere
- Erstakklimatisierung am Titicaca-See und auf der Sonneninsel, Wiege der Inka-Kultur
- Basislager in La Paz, von dem aus die Berge sternförmig angesteuert werden
- Österreichischer Ski- und Bergführer, mit Unterstützung von einheimischen Bergführern

TAG	PROGRAMM
1	Individuelle Ankunft in La Paz
2	Freier Tag in La Paz und Umgebung
3	Fahrt zur Sonneninsel am Titicacasee
4	Wanderung auf der Sonneninsel
5	Besteigung des Cerro Charquini (5392m)
6	Zur Laguna Chiarkhota und auf den Pico Austria (5350 m)
7	Besteigung des Pico Tarija (5350m) bzw. Pequeño Alpamayo
8	Reservetag bzw. Ruhetag
9	Aufstieg zum Hochlager des Nevado Mururata (5864m)
10	Besteigung des Nevado Mururata (5864m)
11	Fahrt nach Sajama (4600m)
12	Besteigung des Vulkans Parinacota (6342 m)
13	Freier Tag in La Paz und Umgebung
14	Aufstieg zum Hochlager des Chachacomani (6074 m)
15	Besteigung des Chachacomani (6074 m)
16	Rückfahrt nach La Paz und freie Zeit
17	Heimflug oder Reiseverlängerung



Fixtermine und Preise

TERMIN	PREIS
09.04. – 25.04.2024	€ 3.590,-

Einzelzimmerzuschlag: € 280,-
 Einzelzelt auf Wunsch: € 75,-

Die Preise gelten ab/bis La Paz (exkl. internationaler Flug)

Gerne bieten wir Ihnen ein Komplettpaket an, inkl. internationalem Flug ab Ihrem Wunschflughafen!

Frühbucherrabatt: 3% des Reisepreises bei Buchungen, die spätestens 6 Monate vor Reisebeginn bei uns einlangen.

Alle Touren mit CLEARSKIES Reiseleitung durch österreichischen Berg- und Skiführer (IVBV/UIAGM).

Wissenswertes

- Beste Reisezeit: April
- Gruppengröße: garantierte Durchführung der Reise von 6 bis maximal 12 Teilnehmern
- Während den Skitouren Übernachtung in geräumigen 2-Personen-Zelten
- Übernachtung in ausgewählten und guten Hotels (3-4*) während der sonstigen Reise
- Unser Hotel in La Paz ist zugleich unser Basislager während der Reise, hier kann ein Großteil der Ausrüstung zwischengelagert werden.

Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO₂-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.



! Private Gruppen und individuelle Termine!

Diese Reise kann individuell zu Ihrem Wunschtermin organisiert und durchgeführt werden. Je nach Größe Ihrer Gruppe wird der Preis angepasst. Kontaktieren Sie uns!

Reiseleitung und einheimische Mannschaft

- Österreichischer Berg- und Skiführer (IVBV/UIAGM)
- Unterstützung durch einheimischen Berg- und Skiführer (IVBV/UIAGM) – *Anzahl der einheimischen Bergführer variiert je nach Gruppengröße*
- Einheimische Mannschaften bei den Skitouren: Koch, Träger und/oder Maulesel zur Beförderung der Gruppenausrüstung - *ca. 15 kg Freigepäck pro Teilnehmer*
- *Unsere Mannschaften werden fair und landestypisch bezahlt, gut ausgerüstet und versichert. Wir legen großen Wert auf unsere Mannschaften und das gute Miteinander im Laufe einer Reise.*

Unterkunft und Verpflegung

- Gutes 3* Hotel in Zentrum von La Paz, auf Basis Doppelzimmer mit Frühstück
- Gemütliches Hotel auf der Sonneninsel (1 Nacht)
- Gemütliches Boutique-Hotel Alkamari am Rand von La Paz (1 Nacht)
- Einfache, saubere Lodge in Sajama (1 Nacht)
- Während den Bergtouren Übernachtung in geräumigen Zelten - *jeweils 2 Teilnehmer im 3-Mann Zelt*
- Das Willkommensessen und das Abschiedsessen in La Paz sind inbegriffen.
- Während der Skitouren Vollpension durch unsere erfahrenen Küchenmannschaften
- Alle Mahlzeiten laut Detailprogramm

Transporte und Transfers

- Alle Transporte und Flughafentransfers laut Programm in privatem Minibus bzw. Geländewagen, insbesondere die individuellen Flughafentransfers bei Ankunft und Abreise

CO₂ - Kompensation

- CLEARSKIES kompensiert die anfallenden CO₂-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.

Im Preis nicht enthaltene Kosten

- Internationaler Flug nach La Paz, Bolivien
Gerne bieten wir Ihnen ein Gesamtpaket an, inklusive individueller Flugreise ab Ihrem Wunschflughafen!
- Reiseversicherung – Sie können eine Reise- und/oder Stornoversicherung (Reiserücktrittsversicherung) über CLEARSKIES abschließen
Gerne beraten wir Sie hierzu persönlich und machen Ihnen ein individuelles Angebot.
- Mahlzeiten in La Paz (Frühstück inkludiert)
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Ev. (Ski-) Übergepäck bei den Flügen
- Einzelzimmerzuschlag: € 280,-
Bei Verfügbarkeit kann ein Zimmer mit einem anderen Teilnehmer, bzw. einer anderen Teilnehmerin geteilt werden, in diesem Fall entfällt der Einzelzimmerzuschlag. Diesen Wunsch teilen Sie uns bei Buchung mit.
- Einzelzelt auf Wunsch gegen Aufpreis: € 75,-
- Alle weiteren Kosten, die nicht unter „Inklusive Leistungen“ aufgezählt sind.



Die Condoriri-Gruppe



Die Laguna Chiar Khota



Abfahrt vom Pico Tarija



Am Gipfel des Pequeño Alpayayo

ALPINTECHNISCH: anspruchsvoll



Eine gute Skitechnik in allen Schneearten sowie eine gute Spitzkehren- und Harscheisentechnik sind Voraussetzung. Außerdem wird Steigeisen-Erfahrung in Flanken von bis zu ca. 45° - 50° Hangneigung für die Gipfelbesteigung des Chachacomani und des Pequeño Alpayayo vorausgesetzt.

Im Verlauf dieser Bergreise stehen drei 5000er und zwei 6000er am Programm, wobei alle Berge vergletschert sind. Begleitet werden Sie auf dieser Reise von staatl. geprüften Bergführern (IVBV/UIAGM), die Sie in Bezug auf die Schnee- und Lawinsituation, die alpine Schwierigkeiten (Gletscher und Steiflanken) sowie in Bezug auf die Höhenakklimatisierung bestens beraten und betreuen werden.

Unser erster Gipfel, der **Cerro Charquini (5392)**, ist bezüglich des alpine Schwierigkeitsgrads moderat. Pickel und Steigeisen werden hier vorerst noch nicht benötigt. Unser nächster Gipfel ist der einfache, aber spaltenreiche **Pico Tarija (5350m)** und optional der benachbarte **Pequeño Alpayayo (5450m)**, der in seiner alpine Schwierigkeit nicht unterschätzt werden darf. Der Gipfelrücken weist Neigungen von bis zu 50° im Firn, bzw. Eis, auf und verlangt eine sichere Steigeisentechnik. Auch beim **Nevado Mururata (5864m)** werden i.d.R. kein Pickel und keine Steigeisen benötigt.

Den Höhepunkt der Reise stellt der **Vulkan Parinacota (6342m)** dar, der als perfekter Vulkan zwar einen steilen, aber i.d.R. unanspruchsvollen Aufstieg bzw. Abfahrt bietet. Die Aufstiegsroute auf unseren „Geheimtipp“, den 6074 Meter hohen und selten bestiegenen **Chachacomani**, führt über eine ca. 45° steile Flanke. Auch hier wird wiederum gute Steigeisentechnik in Steiflanken benötigt.

KONDITIONELL: mittel bis anspruchsvoll



Aufstiege und Abfahrten bis ca. 1200 Höhenmeter am Tag, meist weniger. Allerdings sollten die großen Höhen, in denen wir uns bei diesen Skitouren bewegen, nicht unterschätzt werden und über die verhältnismäßig kurzen Anstiege hinwegtäuschen. Eine sehr gute Kondition ist erforderlich und wird vorausgesetzt.

Da wir sehr großen Wert auf eine gute und nachhaltige Höhenakklimatisierung legen, beinhaltet unser Programm wichtige Akklimatisierungstage (Freier Tag in La Paz, Ausflug zum Titicacasee) sowie Akklimatisierungsausflüge (z.B. Trekking zum Pico Austria). Auch die Rasttage sind sehr wertvoll!

Höhenakklimatisierung

Auf Grund der Höhenlage der Anden ist die Höhenakklimatisierung eine der größten Herausforderungen dieser Reise, die in La Paz auf ca. 3700 Metern Höhe beginnt.

Im Verlauf dieser Tour verbringen wir einige Tage auf Höhen von über 4500 Metern und erreichen Höhen bis über 6000 Meter. Um die Gefahr einer Höhenerkrankung zu minimieren, bietet unser Programm eine bewährte, langsame und gut verträgliche Höhenakklimatisierung.

Die Besichtigungstage in La Paz und am Titicacasee zu Beginn der Reise geben Ihrem Körper die Möglichkeit, sich an die Höhen um und über 4000 Meter anzupassen. Im weiteren Verlauf steigern wir die Höhe und auch die Länge unserer Bergziele kontinuierlich. So können wir innerhalb dieser Reise u.A. zwei schöne und anspruchsvolle 6000er besteigen.

Bitte unterstützen Sie Ihren Körper bei diesem wichtigen Prozess, indem Sie:

- die Reise gesund und ausgeruht antreten,
- in den ersten Tagen der Tour jegliche unnötigen Anstrengungen vermeiden,
- entsprechend langsam aufsteigen,
- viel Flüssigkeit (Wasser) aufnehmen,
- den Anweisungen und dem Rat unserer Guides vertrauen und folgen!



Begegnungen zwischen den Skitouren..



Frühmorgendlicher Aufstieg zum Chachacomani



Der CLEARSKIES-Dufflebag

Die einzige Trekkingtasche in unserem unverwechselbaren Königsblau!

€ 119,- | € 99,-*

*Sonderpreis für Clearskies Kunden
Preise inkl. 20% MWSt. zzgl. Versand



Am Gipfelgrat des Chachacomani

Bitte beachten Sie: La Paz liegt auf ca. 3700 m Seehöhe. Die Ankunft in La Paz kann aufgrund der Höhe durchaus schwierig sein, Symptome von Höhenkrankheit (Kopfweh, Appetitlosigkeit) sind in den ersten Tagen des Aufenthaltes durchaus zu erwarten. Im Laufe der Höhenakklimatisierung am Anfang unserer Reise hat der Körper Zeit, sich an die Höhe anzupassen, die Symptome klingen erfahrungsgemäß nach den ersten Tagen ab!



Voraussetzung und Vorbereitung

Diese Reise ist ideal für trainierte und erfahrene Skitourengeher, die im Alpenraum gewöhnt sind, Skitouren mit bis zu 1400 Höhemetern zu gehen und auch vor längeren Touren nicht zurückschrecken. Sie haben schon Gletschererfahrung, alpinistisch etwas anspruchsvollere Passagen, bzw. steilere Firnflanken mit bis zu 50° im Anstieg schrecken Sie nicht ab.

Sie betreiben regelmäßig (Ausdauer-)Sport und haben eventuell schon (mehrtägige) Skitourenenerfahrung mit Höhen um und über 5000 Metern.

Am besten können Sie sich mit Ausdauertraining vorbereiten: regelmäßiges Laufen (Joggen), und lange Skitouren mit normalem Tagesgepäck bereiten Sie am besten auf diese Tour vor.



Der wilde Gletscher am Chachacomani

Komfort-Bewertung: Hotel / vereinz. Zeltlager

In La Paz schlafen wir in einem ruhigen, sauberen und vor allem gut gelegenen **Hotel** (Landeskategorie 3-4*) in Gehdistanz des Zentrums. In unmittelbarer Umgebung befinden sich viele Restaurants, Bars und Geschäfte.

Alle Zimmer bieten ein Badezimmer mit WC und Dusche/Bad. Das Frühstück wird im Hotel, die weiteren gemeinsamen Mahlzeiten (u.A. das Begrüßungs- und Abschiedessen) in ausgewählten Restaurants eingenommen. Es gibt in La Paz eine Vielzahl an unterschiedlichen Restaurants, mit unterschiedlicher Küche und unterschiedlichem Preisniveau. Die Bolivianische Küche ist vielfältig und kann mit vielen lokalen Spezialitäten aufwarten. Meistens wird in der Gruppe gemeinsam ein Restaurant gewählt.

Auf der **Sonneninsel am Titicacasee** übernachten wir in einer ausgewählten, schönen und gemütlichen Unterkunft der Landeskategorie 3-4*, mit gutem Restaurant. Vor der Besteigung des Parinacota (6342m) wird in der Ortschaft **Sajama** in einer kleinen, einfachen Lodge übernachtet.

Im Verlauf der Touren sind insgesamt 5 **Übernachtungen im Zelt** geplant. Die modernen, doppelwandigen Kuppelzelte werden von CLEARSKIES, bzw. unserem lokalen Partner zur Verfügung gestellt. 2 Teilnehmer übernachten im geräumigen 3-Personen-Zelt, die Zelte bieten genügend Platz für die Teilnehmer sowie deren Ausrüstung, die auch in der geräumigen Apside verstaut werden kann. Ein entsprechender Schlafsack, sowie eine Schlafmatte (siehe Ausrüstungsliste), werden benötigt.

Neben den Schlafzelten für die Teilnehmer haben wir ein Gruppenzelt, in dem die Mahlzeiten eingenommen werden, ein Küchen- sowie ein Klozelt und natürlich auch die benötigten Zelte für unsere einheimischen Mannschaften mit dabei.

Die **Mahlzeiten** in den Zeltlagern werden von unseren erfahrenen Köchen zubereitet. Das Essen ist schmackhaft, sättigend und hygienisch zubereitet. Mittags wird bei den Gipfeletappen meistens ein einfaches Lunchpaket eingepackt und entlang der Strecke, bzw. am Gipfel, verzehrt.

Snacks, Schokolade, Riegel usw. sind nicht inkludiert und müssen von den Teilnehmern selbst mitgebracht, bzw. können zum Teil vor Ort gekauft werden.

Vegetarische Verpflegung ist kein Problem, bitte um entsprechenden Hinweis bei Buchung.



Der markante Gipfelgrat des Chachacomani



Im Aufstieg zum Charquini



Der aussichtsreiche Anstieg zum Charquini

Tag 1: Individuelle Ankunft in La Paz

Nach dem langen interkontinentalen Flug landen wir am internationalen Flughafen von La Paz in El Alto auf 4100 Metern und beziehen unser gemütliches Hotel in La Paz (3650 m), das auch unser Basislager für die nächsten Tage sein wird. Beim gemeinsamen Abendessen lernt sich die Gruppe besser kennen und die nächsten Tagen werden besprochen.

🏠	ÜBERNACHTUNG	La Paz (3650 m) - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	A

F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen

Tag 2: Freier Tag in La Paz und Umgebung

Aufgrund der großen Höhen in Bolivien werden die ersten Tage zur wichtigen Akklimatisierung herangezogen. Wir verbringen einen Tag in La Paz, bzw. der unmittelbaren Umgebung der großen Stadt und besichtigen einige der bekannten Sehenswürdigkeiten.

🏠	ÜBERNACHTUNG	La Paz (3650 m) - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F

Tag 3: Fahrt zur Sonneninsel am Titicacasee

Heute fahren wir auf das Altiplano, die große Hochebene Boliviens, und weiter bis zum Titicaca-See. Der riesige See, auf 4000 Metern Höhe gelegen, ist der größte Hochgebirgssee der Welt. Vom Wallfahrtsort Copacabana fahren wir mit einem Boot auf die nahe Sonneninsel („Isla del Sol“). Ein ca. 1-stündige Marsch über die Inka-Treppen und am Brunnen der ewigen Jugend vorbei bringt uns bis zu unserer schönen Unterkunft. Hier verbringen wir einen gemütlichen Abend bei herrlichem Ausblick auf die Cordillera Real.

🚗	FAHRT	ca. 140 Km / 3 Std
⬆️	HÖHENMETER AUFSTIEG	175 m
🕒	GEHZEIT	1 Std 15
🏠	ÜBERNACHTUNG	Isla del Sol (4000 m) - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F M

Tag 4: Wanderung auf der Sonneninsel

Am vierten Tag unserer Reise haben wir Gelegenheit, auf der Sonneninsel, der mythischen Geburtsstätte des Inka-Volkes, bei einer kurzen Wanderung den südlichen Teil der Sonneninsel zu erkunden. Unsere Blicke werden von der beeindruckenden Königskordillere im Norden angezogen, deren mächtige, schnee- und eisbedeckte Gipfel über das dunkelblaue Wasser des Titicaca-Sees zu uns leuchten. Am Nachmittag fahren wir nach La Paz zurück und beziehen wiederum unser „Basislager“.

⬆️	HÖHENMETER AUFSTIEG	200 m
⬆️	HÖHENMETER ABSTIEG	200 m
🕒	GEHZEIT	2 Std 30
🚗	FAHRT	ca. 140 Km / 3 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	La Paz (3650 m) - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F M

Tag 5: Besteigung des Cerro Charquini (5392m)

Heute steht die erste Skitour bevor: wir besteigen den Cerro Charquini (5392 m). Nach einer frühmorgentlichen Fahrt in Richtung des Zongo Pass (ca. 4700 m) steigen wir auf der Südseite des Charquini über dessen Gletscherfeld bis zu einem Skidepot ca. 100 Meter unterhalb des felsigen und nicht erreichbarem Gipfel. Die kurze Abfahrt ermöglicht einen ersten Kontakt mit dem bolivianischen Schnee sowie ein erstes Gefühl, in großer Höhe Skifahren. Am Nachmittag fahren wir über Schotterpiste an der Südseite des mächtigen 6080 Meter hohe Huayna Potosí vorbei bis nach La Rinconada. Hier bauen wir das erste Zeltlager unserer Reise auf.

🚗	FAHRT	4-5 Std
⬆️	HÖHENMETER AUFSTIEG	400 m
⬇️	HÖHENMETER ABFAHRT	400 m
🕒	GEHZEIT	2 Std 30
🏠	ÜBERNACHTUNG	La Rinconada (4400 m) - Zelt
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

Tag 6: Zur Laguna Chiarkhota (4600m) und Besteigung des Pico Austria

Nach dem Frühstück werden unsere Maulesel beladen und wir starten von la Rinconada in Richtung des nahen Condoriri-Gebiet. Nach einer Stunde erreichen wir die schöne Laguna Chiarkhota (4600 m), wo wir im Schatten des mächtigen Kondorkopfes unser Lager für die kommende Nacht aufbauen. Am Nachmittag bleibt Zeit, den nahen Pico Austria (5350 m) zu besteigen; aufgrund des unschwierigen, aber felsigen Geländes eine einfache, aber lohnende und aussichtsreiche Bergtour.

⬆️	HÖHENMETER AUFSTIEG	950 m
🕒	GEHZEIT	6-7 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Lag Chiarkhota (4600 m) - ZELT
🍴	VERPFLEGUNG	F M A



Tag 7: Besteigung des Pico Tarija (5300m) bzw. Pequeño Alpamayo

Wir steigen mit Ski über den langen, mäßig steilen Gletscher auf den 5300 Meter hohen Pico Tarija - bei entsprechender Schneelage ein lohnender Skigipfel. Wer Zeit und Lust hat, kann vom Pico Tarija aus auf den etwas anspruchsvolleren und beeindruckenden Pequeño Alpamayo (5450 m), Namensvetter des berühmten peruanischen Berges, steigen. Nach rassisger Abfahrt bis zu unserem Lager bei der Laguna Chiarkhota und Abstieg zu unserem Minibus erreichen wir wiederum am Abend unser Basislager in La Paz.

	FAHRT	3 Std
	HÖHENMETER AUFSTIEG	700 m bzw. 1000 m
	HÖHENMETER ABFAHRT	700 m
	HÖHENMETER ABSTIEG	500 m
	GEHZEIT	8 Std
	ÜBERNACHTUNG	La Paz (3650m) - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F M

Tag 8: Reservetag bzw. Ruhetag

Dieser Tag ist als Reservetag, bzw. Ruhetag, eingeplant. Nach den ersten Bergerlebnissen ist ein Rasttag zum Abschluss unserer Höhenakklimatisierung durchaus empfehlenswert.

Alternativ können an diesem Ruhetag (sowie an den weiteren geplanten Ruhetagen) optionale Ausflüge gemacht werden. So bietet sich z.B. eine Besichtigung der berühmten Ruinen von Tihuanaco an, aber auch eine MTB-Fahrt auf der Ruta de la Muerte vom Pass „La Cumbre“ hinab bis in das tief gelegene Amazonas Becken wäre eine Möglichkeit...

	ÜBERNACHTUNG	La Paz (3650m) - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F

Tag 9: Aufstieg zum Hochlager des Nevado Mururata

Am 9. Tag fahren wir auf ca. 4250 Metern und steigen anschließend in ca. 3 Stunden durch leichtes Block- und Klettergelände bis zur Gletscherzunge auf ca. 5000 Metern auf, in deren Nähe wir unser Hochlager (4950 m) aufbauen. Auch Heute wird unser Hauptgepäck von Mauleseln transportiert.

	FAHRT	2 Std 30
	HÖHENMETER AUFSTIEG	700 m
	GEHZEIT	3 Std
	ÜBERNACHTUNG Hochlager (4950m) - ZELTLAGER	
	VERPFLEGUNG	F M A

Tag 10: Besteigung des Nevado Mururata (5864m)

Mit unseren Ski steigen wir am Gletscher innerhalb von ca. 5 Stunden auf den weiten Gipfel des Mururata. Beeindruckend sind die Ausblicke auf die Gipfel der langgezogenen Cordillera Real und vor allem auf den nur wenige Kilometer entfernten Illimani, mit 6462 Metern zweithöchster Berg Boliviens.

Eine lange und rassisge Abfahrt führt uns wiederum zu unserem Hochlager zurück. Nach dem Abstieg bis zu unserem Minibus fahren wir wieder in Richtung La Paz zurück, übernachten heute allerdings in einem kleinen Boutique-Hotel außerhalb der riesigen Metropole. Von unserer schönen Unterkunft, voll im grünen gelegen, genießen wir einen einzigartigen Blick auf den mächtigen Illimani, den 6462 Meter hohen Hausberg von La Paz.

	FAHRT	1,5 Std
	HÖHENMETER AUFSTIEG	850 m
	HÖHENMETER ABFAHRT	850 m
	HÖHENMETER ABSTIEG	700 m
	GEHZEIT	4-5 Std
	ÜBERNACHTUNG	La Paz (3800 m) - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F M

Tag 11: Fahrt nach Sajama (4600m)

Von unserem Hotel aus können wir heute auf unserem Weg in Richtung Sajama Nationalpark einen großen Teil von La Paz und der Satellitenstadt El Alto umfahren. Innerhalb von ca. 4 Stunden erreichen wir die Westliche Kordillere (Cordillera Occidental) an der Grenze zu Chile und zur Atacama-Wüste. In der Ortschaft Sajama, die einen Hauch von „Wildem Westen“ versprüht, quartieren wir uns in einer kleinen Lodge auf ca. 4200 Metern ein. Von Hier aus können wir die Zwillingsvulkane Parinacota und Pomerate sowie den 6500 Meter hohen Sajama, höchster Berg Boliviens, bewundern.

	FAHRT	4 Std
	ÜBERNACHTUNG	Sajama (4200 m) - LODGE
	VERPFLEGUNG	F M A



Tag 12: Besteigung des Vulkans Parinacota (6342m)

Heute starten wir sehr früh und fahren mit unseren Geländewägen bis in den Sattel Paso Payachata (5200 m), der zwischen Parinacota und seinem Zwillingsvulkan Pomerate (6240 m) liegt. Von dort geht es über die gleichmäßige Flanke des Parinacota bis zum Kraterrand auf 6300 Metern. Hier genießen wir den weiten Ausblick auf die Atacama-Wüste, die umliegenden Vulkane der westlichen Kordillere, den Zwillingsvulkan Pomerate und den blauen Lago Chungara. Die grandiose Abfahrt über die konstant steilen Flanken des Parinacota bis zum Paso Payachata ist sicherlich eine der genussreichsten Abfahrten, die Bolivien zu bieten hat. Am selben Nachmittag fahren wir in unser Basislager nach La Paz zurück.

	FAHRT	1,5 Std
	HÖHENMETER AUFSTIEG	1150 m
	HÖHENMETER ABFAHRT	1150 m
	GEHZEIT	5-7 Std
	FAHRT	4 Std
	ÜBERNACHTUNG	La Paz (3650 m) - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F M

Tag 13: Freier Tag in La Paz und Umgebung

An diesem Tag können Sie La Paz und Umgebung auf eigene Faust erkunden, um z.B. die großen Straßenmärkte zu besuchen, oder mit den neuen Seilbahnen (Teleféricos) zu fahren, die die ganze Stadt verbinden und einen großartigen Ausblick bieten.

	ÜBERNACHTUNG	La Paz - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F

Tag 14: Aufstieg zum Hochlager des Chachacomani (6074m)

Früh starten wir aus La Paz und fahren in ca. drei Stunden in die Cordillera Real bis nach Alto Cruz Pampa (ca. 4500m), dem Ausgangspunkt unseres Anmarsches. Nach ca. drei Stunden passieren wir das übliche Basislager und steigen sofort weiter auf in unser Hochlager, das wir auf ca. 5200 Metern in der Nähe des Gletschers aufbauen.

	FAHRT	3 Std
	HÖHENMETER AUFSTIEG	700 m
	GEHZEIT	4-5 Std
	ÜBERNACHTUNG Hochlager (5200m) - ZELTLAGER	
	VERPFLEGUNG	F M A

Tag 15: Besteigung des Chachacomani (6074m)

Wir besteigen mit Ski den 6074 Meter hohen Chachacomani. Der Berg ist alpinechnisch nicht schwierig, wird aber nur sehr selten als Bergziel ausgewählt. Der Gipfel bietet wiederum beeindruckende Ausblicke auf die Königskordillere, das weite Altiplano und die tiefblauen Gewässer des Titicaca-Sees.

Die rassige Abfahrt bis ins Hochlager ist der krönende Abschluss unserer Skiexpedition. Am Nachmittag steigen wir bis ins Basislager ab und verbringen eine letzte Nacht in der Cordillera Real.

	HÖHENMETER AUFSTIEG	900 m
	HÖHENMETER ABFAHRT	900 m
	HÖHENMETER ABSTIEG	700 m
	GEHZEIT	5-6 Std
	ÜBERNACHTUNG	Janchallani - ZELTLAGER
	VERPFLEGUNG	F M A

Tag 16: Rückfahrt nach La Paz und freie Zeit

Wir steigen bis zu unserem Minibus ab und fahren zurück nach La Paz, wo wir am frühen Nachmittag ankommen. Nun heißt es bald Abschied nehmen von Bolivien und den Anden. Am Abend lassen wir bei einem abschließenden Abendessen die Reise nochmals Revue passieren.

	FAHRT	3 Std
	ÜBERNACHTUNG	La Paz - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F A

Tag 17: Heimflug oder Reiseverlängerung

Je nach Flugplan Transfer zum Flughafen von La Paz und Heimflug.

	VERPFLEGUNG	F
---	-------------	---



Schlafsack/Gepäck

- Schlafsack mit Komfortbereich -15° bis -20°C
- Iso-Matte (z.B. ThemaRest)
- Tagesrucksack (Vol. 30 - 40 Liter)
z.B. Gregory Targhee 32
- Seesack oder Rucksack zum Transportieren der persönlichen Ausrüstung (Träger)
z.B. CLEARSKIES Duffle Bag (85 Liter)
- Skisack zum Transportieren der Skiausrüstung im Flugzeug
- Kleine Reisetasche/Rucksack
zur Hinterlegung nichtbenötigter Ausrüstung in La Paz

Skitourenausrüstung

- Tourenski
- Felle (Haftung überprüfen)
- Stöcke (teleskopisch)
- Harscheisen
- LVS-Gerät – Batterien überprüfen!
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Biwacksack
- Skibrille
- Klettskibänder, Skiwachs
- Optional (Skitouren-) Helm

Bekleidung

- Regen- und windfester Anorak (Goretex) inkl. Kapuze
- Skitourenhose (wind- und wasserfest)
- Ski-Überhose (Goretex)
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover)
- Daunenjacke
- Zweckmäßige Ski- und Bergkleidung (u. a. lange Hose)
- Thermo-Unterwäsche
- Mütze, Sturmhaube
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“)
als Mundschutz vor Staub und kalter Luft
- Warme Fäustlinge, Reservefäustlinge, Fingerlinge
- Warme Skisocken
- Ersatzwäsche nach Bedarf

Schuhe

- Skitourenschuhe
- Trekkingschuhe
- Freizeitschuhe

Alpintechnische Ausrüstung

- Steigeisen (Kipphebelbindung und Antistollplatte)
- Eispickel
- Klettergurt
- Karabiner (3 HMS Schraubkarabiner, 2 Schnappkarabiner)
- 3 Reepschnüre
Ø 5 mm, 5 Meter, 2,5 Meter und 1,5 Meter
- Eisschraube

! Bitte beachten!

Unser Hotel in La Paz wird unser „Basislager“ sein. Hier können wir während der einzelnen Ski- und Bergtouren (jeweils 2- 4 Tage) den Großteil unserer Ausrüstung deponieren. Bitte planen Sie eine entsprechende Tasche ein.

! Bitte beachten!

Pro Teilnehmer werden ca. 15 kg von der Mannschaft (Packtiere/Träger) übernommen. Erfahrungsgemäß haben viele Teilnehmer zu viel Ausrüstung (die nicht gebraucht wird) dabei! Bitte versuchen Sie, Ihre Ausrüstung auf ein Minimum zu reduzieren.



Targhee 26 L

CLEARSKIES empfiehlt
Rucksäcke von
GREGORY
eu.gregorypacks.com

Alle Rucksäcke können über
Clearskies bestellt werden!

Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und erste Hilfe
- Impfschutz überprüfen (siehe „Gesundheitsinformation“)
- Kulturbeutel und Handtuch
- Kloppapier (1 Rolle)
- Evtl. Handdesinfektionsgel
- Feuchttücher
- Wasserentkeimungstabletten (z.B. Micropur, Aqua Mira, o.ä.)



Im Aufstieg zum Parinacota

Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser (bitte nicht im Handgepäck!)
- Fotoapparat
- Speicherkarten für Fotoapparat, Ersatzbatterien, Ersatzakku
- Ladegeräte, Ladekabel
- evtl. Höhenmesser, Kompass
z.B. CASIO ProTrek PRG-650 (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)
- 1-2 Trinkflaschen (je Vol. 1 Liter), ev. Thermosflasche
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter



**CLEARSKIES empfiehlt
Trekkingbekleidung von**



sheroa
www.sherpaadventuregear.com

Ein paar Tipps

- **Früchte-, Kräuter- oder Grüner Tee**
Als Abwechslung zu den vorhandenen Teesorten (Schwarztee, Lemontea, Kokatea)
- **Hustenzuckerln**
Mit zunehmender Höhe wird die Luft sehr trocken und es kann zu Halsbeschwerden kommen.
- **Zur persönlichen Abwechslung**
Die Mitnahme von Käse, Wurst und Salami aus der Heimat bietet etwas Abwechslung zur bolivianischen Kost, auch für die Tourenlunchpakete.



**CLEARSKIES empfiehlt
Steigfelle von contour**



www.contourskins.com

Geografie / Landschaft

Bolivien ist neben Paraguay der einzige Binnenstaat Südamerikas. Im Westen wird der Staat von zwei Andenkettens durchzogen, der Cordillera Occidental und der Cordillera Oriental, dessen höchste Bergketten auch als Cordillera Real („Königskordillere“) bekannt sind. Die höchsten Erhebungen sind der Vulkan Sajama mit 6542 Metern und der Illimani mit 6439 Metern Höhe. Zwischen den beiden Andenkettens befindet sich das Altiplano, eine zwischen 3000 und 4000 Metern Höhe gelegene Hochebene. Dieses bis weit in das Nachbarland Peru reichende Gebiet ist das eigentliche Kernland, in dem rund 60 Prozent aller Bolivianer leben, obwohl es nur etwa ein Drittel der Fläche Boliviens ausmacht. Inmitten des Altiplano liegen der Salar de Uyuni, der weltweit größte Salzsee, sowie der Titicacasee, der höchstgelegene kommerziell schiffbare See der Erde, durch dessen Mitte die Grenze zum Nachbarland Peru verläuft.

Im Osten schließt das sogenannte ostbolivianische Bergland an, welches sich geologisch deutlich vom Hochgebirge unterscheidet. Zwischen dem Ostabhang der Anden und dem ostbolivianischen Bergland erstrecken sich in den Tälern mit Unterbrechungen Feuchtwälder. Hervorzuheben sind die fruchtbaren Yungas auf dem Gebiet des Departamentos La Paz, eine Übergangsregion aus Hochland und tropischem Tiefland.

Der flächenmäßig größte Teil Boliviens sind die Llanos (Ebenen), die sich vom ostbolivianischen Bergland bis an die östliche und südöstliche Grenze zu Brasilien und Paraguay erstrecken. Mit Ausnahme der Großstadt Santa Cruz ist dieses tropisch-heiße Tiefland dünn besiedelt. Trockene Savannen im Süden und die tropischen Regenwaldgebiete Amazoniens im Norden machen den Charakter dieser Landschaft aus.

Eine Besonderheit sind auch die fruchtbaren Täler in den Ostabhängen der Anden im Süden des Landes. Bei Tarija und bei Camargo, Ortschaften im Süden des Landes, wird intensiv Weinanbau betrieben.

Klima / Skitourenwetter

Die beste Reisezeit für Skitouren ist zwischen April und Mai, im frühen bolivianischen Winter. Während diesem Zeitraum herrscht eine Trockenperiode mit kalten Nächten und meist wolkenlosem Himmel. Im Altiplano betragen die Temperaturen untermtags etwa 15-20° Celsius, während sie in der Nacht bis unter den Gefrierpunkt sinken können.

Im Zeitraum zwischen Dezember und März, der Regenzeit, sind die Temperaturen zwar im Schnitt höher, aber das Wetter dafür deutlich unbeständiger.

Der Schneedeckenaufbau in den bolivianischen Anden ist meist sehr homogen, es besteht also geringe Lawinengefahr. Skitouren sind i.d.R. nur auf vergletscherten Bergen möglich.



Mountainbike Ausflug auf der Death Road



Klimatabelle La Paz (3.640 m)

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
TEMPERATUR MAX. (°C)	13	13	13	14	14	13	13	13	14	15	15	14
TEMPERATUR MIN. (°C)	4	4	4	2	-0,3	-2	-3	-2	-2	2	3	4
SONNENSTUNDEN	6	5	5	6	7	8	8	7	6	6	6	6
REGENTAGE	19	16	14	7	3	1	2	3	7	9	9	15
NIEDERSCHLAG (MM)	141	110	72	38	15	4	9	18	34	40	54	96

Gesundheitsinformationen / Impfungen

Für die Einreise nach Bolivien ist eine Gelfieberimpfung vorgeschrieben, die jedoch nicht/selten überprüft wird. Für Gebiete unterhalb von 2300 Metern und damit das gesamte bolivianische Amazonaseinzugsgebiet empfiehlt sich diese Gelbfieber-Impfung und diese kann bei Reisen in diese Gebiete durchaus kontrolliert werden. Reisende, die von Bolivien aus in Gelbfiebergebiete weiterreisen, müssen möglicherweise ebenfalls einen Impfschutz nachweisen.

Bei Reisen ins Bergland ist jedoch keine Gelbfieber-Impfung notwendig. Kann man eine Gelbfieber-Impfung bereits vorweisen, empfiehlt es sich, den internationalen Impfpass mitzunehmen.

Weitere Impfungen sind nicht vorgeschrieben, wir empfehlen jedenfalls die klassischen Reiseimpfungen Tetanus, Polio, Diphtherie, Hepatitis A+B.

Bitte lassen Sie sich jedenfalls von Ihrem Arzt beraten!

In Ihre Reiseapotheke gehören u. A. Mittel gegen Insektenstiche, Fieber und Schmerzen, Durchfall, sowie optional auch Mittel gegen Höhenkrankheit. Die Mitnahme eines Antibiotikums ist empfehlenswert. Bei Bergreisen in den höhergelegenen Bergregionen Boliviens ist eine Malariaphylaxe nicht notwendig.

Bitte lassen Sie sich in jedem Fall von Ihrem Arzt beraten.

Trinkwasser

Trinken Sie nur abgekochtes/desinfiziertes Wasser, bzw. Mineralwasser.

In den Ortschaften kann Mineralwasser gekauft werden. Achten Sie beim Kauf von Mineralwasser darauf, dass der Verschluss intakt ist. Auf der Trekkingtour empfehlen wir, das Wasser mittels Entkeimungsmittel (z.B. Micropur) zu behandeln.

Bitte trinken Sie niemals Wasser aus dem Wasserhahn, ohne es vorher zu entkeimen (Micropur). Zähneputzen mit unbehandeltem Wasser stellt in der Regel kein Problem dar.

Sprache

Haupt- und Amtssprache ist in Bolivien Spanisch. Daneben gibt es noch 36 weitere indigene Sprachen, in jeder Region gibt es eine zweite anerkannte Amtssprache neben Spanisch. Die am weitesten verbreiteten Indiosprachen sind Quechua, die Sprache der Inka, Aimara die Sprache der andinen Ureinwohner und Guarani, die Sprache der Amazonas- und Chacabewohner. Speziell am Land wachsen weite Teile der Bevölkerung zweisprachig auf.

Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung in Bolivien beträgt -6 Std gegenüber der Mitteleuropäischen Zeit.

Währung

Die Währung Boliviens sind Bolivianos (BOB), wobei 100 Centavos einen Boliviano ausmachen. Zum aktuellen Kurs ist 1€ = 7,8 Bolivianos, 1CHF = 7 Bolivianos.

Geld

Es empfiehlt sich, Reisegeld in US-Dollar mitzuführen. Dollarnoten sollten so neu wie möglich, nicht beschriftet oder eingerissen sein.

Teilweise werden Euro akzeptiert, allerdings zu schlechteren Kursen. Kreditkarten, v. a. Visa, werden inzwischen vielerorts akzeptiert und mit Kredit- oder Maestro-Karte kann man in allen größeren Städten Geld in der Landeswährung abheben. Während der Reise benötigt man hauptsächlich Kleingeld, da in kleineren Läden und auf Märkten aufgrund eines Mangels an Wechselgeld keine größeren Scheine akzeptiert werden.



Die spektakuläre Abfahrt vom Nevado Mururata



Abfahrt mit Tiefblick am Parinacota



Lago Titicaca - im Hintergrund die Cordillera Real

Ausgaben vor Ort

Während den Berg- und Skitouren gilt Vollpension, alle warmen Getränke sind inkludiert. In La Paz sind die meisten Mahlzeiten nicht inkludiert (Frühstück immer inklusive) - siehe auch Detailprogramm. Es gibt in Bolivien und in La Paz eine Vielzahl an verschiedenen Restaurants mit unterschiedlichen Menüs und Preiskategorien zur Auswahl.

Trinkgeld

Wir bezahlen unsere Mannschaften nach landestypischen und fairen Löhnen. Die Mannschaften freuen sich aber über eine Anerkennung ihrer Leistung in Form eines Trinkgeldes. Üblicherweise wird das Trinkgeld von den Teilnehmern gesammelt und am Ende der Skitourenreise auf die Mannschaft aufgeteilt. Das Trinkgeld sollte idealerweise in Landeswährung ausbezahlt werden, kann aber auch in Dollar oder Euro bezahlt werden (Bitte nur Scheine!). Auch unser österreichischer Reiseleiter freut sich über ein angemessenes Trinkgeld.

Visum

Für die Einreise nach Bolivien ist bei einem Aufenthalt bis zu 90 Tagen kein Visum notwendig. Bitte beachten Sie, dass Ihr Reisepass zumindest 6 Monate bei der Einreise gültig sein muss.

Bitte bewahren Sie die jeweilige Touristenkarte, die bei der Einreise ausgefüllt wird, in Ihrem Pass auf. Sie benötigen diese wieder bei der Ausreise!



Aymaras - die indigene Bevölkerung Boliviens

Buchungs- und Zahlungsmodalitäten

Buchung und Zahlung

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen...

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Sollten Sie Ihre Internationale **Flugreise** ebenfalls über CLEARSKIES buchen, so werden Ihnen die entsprechenden Kosten sofort in Rechnung gestellt.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle letzten wichtigen Infos vor Ihrer Abreise zu.

Bezahlung mit der Kreditkarte

Die **Bezahlung Ihrer Reise mit Kreditkarte** ist prinzipiell möglich und erfolgt mittels PAYPAL Zahlungsaufforderung - es fallen hier **Spesen in der Höhe von 3,5 %** des Rechnungsbetrages an, die zu Lasten des Kunden gehen.

Eine **Bezahlung Ihrer Flugreise mit Kreditkarte** ist **spesenfrei** nach vorheriger Absprache mit Clearskies möglich. Wir benötigen Ihre Kreditkartendaten VOR Ticketausstellung, da der Flug nachträglich nicht mehr über die Kreditkarte abgebucht werden kann.



Immer wieder treffen wir auf wollige Alpacas



Das Häusermeer von La Paz mit dem Illimani