



Das Kloster von Meteora

Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Komfort-Bewertung	5
Ausführliches Detailprogramm	6
Ausrüstungsliste	7
Länderinformation	8
Wichtige Reiseinformationen, Geldbedarf, usw.	9
Buchung und Zahlungsmodalitäten	10

Höhepunkte der Reise

- In einer 6-tägigen Trekkingtour besteigen wir den Olym, höchster Berg Griechenlands und Heimat der Götter der altgriechischen Mythologie.
- Wir übernachten am Berg in gemütlichen Berghütten und genießen die atemberaubenden Aussichten über die traumhafte Küste Griechenlands. Nach der Besteigung entspannen wir in einem Hotel am Strand.
- Anschließend besuchen wir Meteora, das UNESCO Weltkulturerbe, und bewundern bei einer Wanderung die spektakulären, wie „schwebende Felsen“ an der Klippe hängenden Klöster. Auch der Besuch eines Klosters steht am Programm.
- Die Reise wird abgerundet von einem Besuch in Metsovo, einem malerischen Bergdorf, das für seine einzigartigen und farbenfrohen handgewebten Textilprodukte bekannt ist. Wir spazieren durch die gepflasterten Straßen und probieren den lokalen Käse Metsovo und die traditionellen Pasteten, während wir die atemberaubende Aussicht genießen.

TAG	PROGRAMM
1	Individuelle Ankunft in Thessaloniki
2	Auf das Plateau der Musen
3	Auf den Gipfel des Olymp
4	Die hängenden Klöster von Meteora
5	Das traditionelle Dorf Metsovo
6	Heimflug oder Reiseverlängerung



Fixtermine und Preise

Derzeit keine Gruppentermine.

Wir führen die Tour gerne für Ihre private Gruppe ab 4 Personen durch.

Gerne senden wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Gruppengröße.

Wissenswertes

- Beste Reisezeit: Mai bis November
- Gruppengröße: garantierte Durchführung der Reise von 4 bis maximal 12 Teilnehmern
- Reiseleitung durch österreichischen Berg(Wander)Führer ab 6 Teilnehmern
- 4 Tage Trekking, 2 Tage Kulturprogramm
- Gemütliche Hotels nach der Trekkingtour

? Fragen oder Spezialwünsche?

Bitte melden Sie sich telefonisch (+43 (0)512 284561) oder per email (info@clearskies.at) - unsere Reisespezialisten werden Ihnen weiterhelfen!

Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO₂-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.



Österreichische Reiseleitung und griechische Stadtführer

- Ab 6 Teilnehmern Reiseleitung durch österreichischen Berg(Wander)Führer
- Englischsprachige, griechische Bergführer je nach Gruppengröße
- Griechischer Reiseleiter für Besichtigung in Meteora

Unterkunft und Verpflegung

- 3 Übernachtungen in gemütlichen Hotels (3*) auf Basis Doppelzimmer inkl. Frühstück
- Am Berg 2 Übernachtungen in landestypischen Berghütten
- Frühstück und Abendessen während der gesamten Reise inklusive

Transporte und Transfers

- Alle Transporte und Transfers laut Reiseprogramm im privaten Minibus, inklusive der Flughafentransfers bei Ankunft und Abreise

CO₂ - Kompensation

- CLEARSKIES kompensiert die anfallenden CO₂-Emissionen dieser Reise inklusive des internationalen Fluges.

Im Preis nicht enthaltene Kosten

- Internationaler Flug nach Thessaloniki
Gerne bieten wir Ihnen ein Gesamtpaket an, inklusive individueller Flugreise ab Ihrem Wunschflughafen!
- Reiseversicherung – Sie können eine Reise- und/oder Stornoversicherung (Reiserücktrittsversicherung) über CLEARSKIES abschließen
Gerne beraten wir Sie hierzu persönlich und machen Ihnen ein individuelles Angebot.
- Mittagessen (Jause)
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Anfallende Kosten bei Programmänderungen
- Einzelzimmerzuschlag: Auf Anfrage
Bei Verfügbarkeit kann ein Zimmer mit einem anderen Teilnehmer, bzw. einer anderen Teilnehmerin geteilt werden, in diesem Fall entfällt der Einzelzimmerzuschlag. Diesen Wunsch teilen Sie uns bitte bei Buchung mit.
- Alle weiteren Kosten, die nicht unter „Inklusive Leistungen“ aufgezählt sind.



Sonnenuntergang am Plateau der Musen



Das Gipfelmassiv



Eselkarawane beim Aufstieg

ALPINTECHNISCH: mittel bis anspruchsvoll



Keine alpinen Schwierigkeiten, Trittsicherheit erforderlich. Unsere Tour verläuft größtenteils auf breiten und guten Wanderwegen ohne alpinotechnische Schwierigkeiten. Vereinzelt Passagen verlaufen auf schmalen Wegen und in ausgesetztem Gelände und erfordern Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Das gilt vor allem für die Gipfletappe: auf den Hauptgipfel Mytikas gibt es kurze, leichte Kletterpassagen (I+). Natürlich kann die Gipfelpassage auch ausgelassen werden.

KONDITIONELL: mittel bis anspruchsvoll



Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter pro Tag, Abstiege bis zu 1800 Höhenmeter pro Tag. Die Gehzeiten können bis zu 8 Stunden am Tag betragen. Besonders der Gipfeltaag ist anstrengend, da nach dem anspruchsvollen Anstieg noch ein langer Abstieg auf uns wartet. Eine gute Kondition ist erforderlich und wird vorausgesetzt. Es gibt auch die Möglichkeit, den Mytikas auszulassen und nur bis zum Vorgipfel Skala (2866 m) aufzusteigen.



Mischwälder im unteren Teil des Anstiegs

Voraussetzung und Vorbereitung

Diese Tour ist ideal für Bergwanderer, die im Alpenraum gewöhnt sind, Tagestouren mit bis zu 1200 Höhenmetern zu gehen. Auch längere Abstiege bereiten Ihnen keine Probleme.

Sie betreiben regelmäßig (Ausdauer-)Sport und unternehmen öfters Bergwandertouren mit normalem Tagesgepäck.



Die spektakulären Felsen bei Meteora

In **Litochoro, Meteora und Thessaloniki** schlafen wir in gemütlichen und familiengeführten **Hotels (Landeskategorie 3*)**, in denen wir die griechische Gastfreundschaft erleben. Die Hotels liegen ideal für kleine Ausflüge in die Umgebung. In Litochoro gibt es die Möglichkeit, im Meer zu baden, während in Meteora die spektakulären Klöster zu einem Ausflug einladen. In Thessaloniki kann man in einem der zahlreichen Restaurants die vorzügliche griechische Küche ausprobieren.

Das Frühstück wird im Hotel, die weiteren gemeinsamen Mahlzeiten in ausgewählten Restaurants eingenommen.

Während der **Trekkingtour** übernachten wir in **Berghütten**. Die griechischen Hütten sind etwas einfacher gehalten als österreichische oder deutsche Alpenvereinsgehütten, bieten aber gemütliche Gaststuben und Lager mit der üblichen Ausstattung (Matratzen, Decken und Kissen), zudem bieten alle Hütten, in denen wir übernachten, Verpflegung, Strom und Wasser.

Die **Mahlzeiten** während der **Trekkingtour** nehmen wir auf den jeweiligen Hütten ein. Am Menü steht typisch griechische Küche, Gerichte auf Basis von Gemüse, Fleisch, Reis oder Kartoffeln in verschiedensten Variationen. Das Essen ist sehr schmackhaft, sättigend und hygienisch zubereitet. Das Mittagessen nehmen wir als Jause ein. Das Mittagessen sowie Snacks, Schokolade, Riegel usw. sind nicht inkludiert und müssen von den Teilnehmern selbst mitgebracht, bzw. können zum Teil vor Ort gekauft werden.

Die **Mahlzeiten** in den **Städten** werden meist in kleinen, familiär geführten Restaurants eingenommen. Das Essen wird frisch zubereitet, ist schmackhaft und üppig. Typisch für Griechenland ist Feta in sämtlichen Zubereitungsarten, gefülltes Gemüse oder im Ofen geschmortes Gemüse, Moussaka (Kartoffelaufbau mit Fleisch) oder Souvlaki (gegrillte Fleischspieße). Typisch griechische Getränke sind – neben dem starken griechischen Kaffee – Retsina (geharzter Weißwein) und Ouzo (Anisschnaps).

Obwohl die meisten Hauptspeisen in Griechenland Fleisch enthalten, können wir vegetarische Verpflegung bieten. Bitte um entsprechenden Hinweis bei der Buchung.








Die Felsenklöster von Meteora



Blick auf den Olymp

Tag 1: Individuelle Ankunft in Thessaloniki

Flug nach Thessaloniki. Von hier fahren wir in die kleine Stadt Litochoro, direkt am Fuße des Olymp-Massivs. Wir starten heute in die erste Etappe der Tour mit einer 3-stündigen Wanderung. Die erste Etappe führt uns auf gutem Weg durch einen angenehmen, abwechslungsreichen Waldweg mit Kiefern und Tannen bis wir unser Tagesziel, die Petrostrouga-Hütte, erreichen. Von hier genießen wir einen atemberaubenden Blick auf das ägäische Meer. Bei einem Abendessen in der Hütte wird der Ablauf der nächsten Tage besprochen.

	FAHRT	90 KM, ca. 1 Std
	HÖHENMETER AUFSTIEG	800 m
	GEHZEIT	3 Std
	ÜBERNACHTUNG	Petrostrouga - HÜTTE
	VERPFLEGUNG	A

F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen



Tag 2: Auf das Plateau der Musen

Der Tag beginnt früh, da wir um 9 Uhr hinauf zum Plateau der Musen aufsteigen werden, das nach den Inspirationsgöttinnen der Literatur, Wissenschaft und Kunst benannt ist. Wir quartieren uns heute in einer kleinen, aber freundliche Berghütte ein. Vor dem Abendessen genießen wir noch eine Sonnenuntergangswanderung zu den nahe gelegenen Gipfeln - dem Profitis Ilias 2781 m und dem Gipfel des Tumba 2786 m.

	HÖHENMETER AUFSTIEG	840 m
	GEHZEIT	4 Std
	ÜBERNACHTUNG	Plateau der Musen - HÜTTE
	VERPFLEGUNG	F A

Tag 3: Auf den Gipfel des Olymp

Wir starten unseren Aufstieg zum Gipfel des Olymp (Mytikas) am frühen Morgen. Um den Mytikas, den Hauptgipfel des Olymp, zu erreichen, müssen wir durch die karge Fels- und Gerölllandschaft steigen und die letzten Höhenmeter auch leichte Kletterpassagen überwinden. Auf dem Gipfel des Mytikas (2918 m) bietet sich uns dafür eine der schönsten Aussichten Griechenlands. Bei klarem Wetter kann man bis nach Albanien und Bulgarien im Norden und bis zur Chalkidiki-Penisula sehen. Das Erreichen des Gipfels ist eine Herausforderung und kann nur bei gutem Wetter und entsprechender Erfahrung der Teilnehmer gewagt werden. Nach einer Gipfelrast steigen wir auf einem anderen Weg den Berg hinab. Am Nachmittag erreichen wir wieder den Fuß des Berges und verbringen den Rest des Tages je nach Wetter an einem nahegelegenen Strand oder bei einem gemütlichen Spaziergang in Litochoro und probieren die lokale Küche.

	HÖHENMETER AUFSTIEG	ca. 250 m
	HÖHENMETER ABSTIEG	1850 m
	GEHZEIT	8 Std
	ÜBERNACHTUNG	Litochoro - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F A

Tag 4: Die hängenden Klöster von Meteora

Nach dem Frühstück fahren wir in 2 Stunden weiter nach Meteora. Die einzigartigen Klöster sehen bei Dunst oder tiefhängenden Wolken so aus, als würden Sie in der Luft schweben. Der faszinierende Anblick macht Lust, diese auf bis zu 500 Meter hohen Felsen liegenden Klöster aus der Nähe zu betrachten. Nicht umsonst gehören die „hängenden Klöster“ zum Weltkulturerbe der UNESCO. Es bleibt ausreichend Zeit, die Gegend auf eigene Faust zu erkunden. Vor dem Abendessen machen wir eine gemeinsame Rundwanderung bei Sonnenuntergang.

	FAHRT	150 KM, ca. 2 Std
	ÜBERNACHTUNG	Meteora - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F A

Tag 5: Das traditionelle Dorf Metsovo

Am Vormittag besichtigen wir eines der Klöster von Meteora. Anschließend besuchen wir Metsovo, ein kleines traditionelles Dorf an den Hängen des Pindos-Gebirges, bekannt für seine einzigartigen und farbenfrohen, handgewebten Textilprodukte. Zum Abschluss genießen wir einen entspannten Tag, verkosten lokale Köstlichkeiten und Weine und genießen die schöne Landschaft. Anschließend fahren wir nach Thessaloniki zurück. Gemeinsames Abendessen und Hotelübernachtung.

	FAHRT	270 KM, ca. 3,5 Std
	ÜBERNACHTUNG	Thessaloniki - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F A

Tag 6: Heimflug oder Reiseverlängerung

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen und Rückflug oder Weiterreise.

	VERPFLEGUNG	F
---	-------------	---



Schlafsack/Gepäck

- Hüttenschlafsack oder leichter Sommerschlafsack
- Tagesrucksack (Vol. 30 - 40 Liter)
z.B. Gregory Zulu 40 oder Gregory Jade 38 (mit integrierter Regenhülle)
- Kleine Reisetasche/Rucksack zur Hinterlegung nichtbenötigter Ausrüstung
- Wanderstöcke (teleskopisch)

Schuhe

- Bergschuhe mit fester Profilsohle (knöchelhoch)
- Turnschuhe oder andere Freizeitschuhe
- Evtl. Hüttenpatschen, Sandalen oder Flip-Flops

Bekleidung

- Regen- und windfester Anorak (Goretex)
- Regenschutz: Rucksackhülle, Regenschirm, Überhose, evtl. Regenponcho
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover), evtl. leichter Daunenanorak oder PrimaLoft Anorak
- Zweckmäßige Wander- und Bergkleidung (u. a. lange Hose)
- Thermo-Unterwäsche
- Mütze, Handschuhe
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“) als Mundschutz vor Staub und kalter Luft
- Badebekleidung und Handtuch (für kurzen Strandaufenthalt)

Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und erste Hilfe
- Impfschutz überprüfen (siehe „Gesundheitsinformation“)
- Kulturbbeutel und Handtuch
- Klopapier (1 Rolle)
- Evtl. Handdesinfektionsgel
- Feuchttücher

Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser (bitte nicht im Handgepäck!)
- Fotoapparat
- Speicherkarten für Fotoapparat, Ersatzbatterien, Ersatzakkus
- Evtl. Höhenmesser, Kompass
z.B. CASIO ProTrek PRG-650 (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)
- 1-2 Trinkflaschen (Vol. 1 Liter)
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter
Nüsse und getrocknete Früchte können in Griechenland gekauft werden...

Ein paar Tipps

• Mittagsjause

Das Mittagessen ist auf dieser Reise nicht inkludiert. Wir empfehlen die Mitnahme einer Jause je nach persönlichen Vorlieben. Schwarzbrot oder Speck sind in Griechenland nicht erhältlich, dafür gibt es eine große Auswahl an unterschiedlichen (Schaf-)käsen, Trockenfrüchten und Antipasti wie Oliven, Artischocken oder eingelegtem Fisch. Sämtliches Gemüse ist meist auch regional und frisch erhältlich.

CLEARSKIES empfiehlt
Schlafsäcke von



Kunstfaserschlafsack Lunar 1

Schlafsäcke können über
Clearskies bestellt werden!



CLEARSKIES empfiehlt
Trekkingbekleidung von



www.sherpaadventuregear.com

CLEARSKIES empfiehlt
Rucksäcke von



eu.gregorypacks.com



Amber 44 L

Alle Rucksäcke können über
Clearskies bestellt werden!

Geografie / Landschaft

Griechenland gehört zu den am weitesten im Süden gelegenen Ländern Europas. Neben dem Festland, auf dem auch die Hauptstadt Athen liegt, besteht Griechenland aus der Halbinsel Peloponnes und einer Vielzahl im ägäischen Meer verteilter Inseln.

Das höchste Gebirge, der mythische Olymp, befindet sich im Grenzgebiet der nördlichen Regionen Makedonien und Thessalien. Der höchste Gipfel des Olymps ist der Mytikas mit 2918 m, gefolgt von den drei anderen Gipfeln des Hauptmassivs Skolio (2911 m), Stefani (2909 m) und Skala (2866). In der griechischen Mythologie ist der Olymp Sitz der Götter, insbesondere des Zeus.

Aufgrund der großen Artenvielfalt wurde der Olymp zum Nationalpark erklärt. Bei der Besteigung des Massivs werden unterschiedliche Vegetationszonen durchschritten – nahe des Küstenorts Litochoro geht es über die Enipea-Schlucht mit dem tosenden, gleichnamigen Fluss. Im Anschluss wandert man durch Mischwälder bis auf das alpin anmutende Hochplateau der Musen, wo u. a. auch Gämsen anzutreffen sind. Das Gipfelmassiv schließlich besteht aus kühn aufsteilenden Kalkfelsen. Durch seine große Höhe ist das Olympgebirge auch im Winter ein lohnendes Ziel für Skitourenreisen, da das Massiv dann schneebedeckt ist.

Klima / Trekkingwetter

Im mediterranen Griechenland können die Temperaturen im Hochsommer bis zu über 40 Grad erreichen. Für das Bergsteigen bieten sich daher die Monate der Schulterzeit Mai und Oktober an. In dieser Zeit sind die Temperaturen ideal für mehrtägige Trekkingtouren und die Anzahl an Gipfelaspiranten ist deutlich geringer.

Für eine winterliche Besteigung gelten die Monate März und April als ideal, da die Chancen dann sehr gut stehen, am mythischen Gebirgsmassiv wunderbare Firnverhältnisse zu erwischen.

Klimatabelle Thessaloniki (1400 m)

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
TEMPERATUR MAX. (°C)	10	12	14	20	25	30	32	33	28	22	17	21
TEMPERATUR MIN. (°C)	1	2	5	8	13	17	19	20	16	12	8	10
SONNENSTUNDEN	3	4	5	6	8	10	10	10	8	5	4	3
REGENTAGE	7	6	7	5	6	4	3	3	3	5	7	7
NIEDERSCHLAG (MM)	39	40	46	36	44	31	22	21	27	40	57	53

Gesundheitsinformationen / Impfungen

Für die Einreise nach Griechenland sind keine Impfungen vorgeschrieben.

In die Reiseapotheke gehören jedenfalls Medikamente gegen Durchfall, Antibiotika, Lotion gegen Insekten, Sonnenschutzmittel und Verbandszeug. Beachten Sie bitte, dass die medizinische Versorgung in Griechenland teilweise nicht dem westlichen Standard entspricht und berücksichtigen Sie das bitte bei Ihrem Versicherungsschutz für die Reise. Bitte lassen Sie sich in jedem Fall von Ihrem Arzt beraten.

Bitte lassen Sie sich in jedem Fall von Ihrem Arzt beraten.



Das Gipfelmassiv des Olymp



Die Ortschaft Meteora

Trinkwasser

In der Regel kann das Wasser in Griechenland aus der Leitung getrunken werden, wir empfehlen aber dennoch den Kauf von in Flaschen abgefülltem Trinkwasser, da das Wasser teilweise mit Chlor versetzt ist.

Zähneputzen mit Leitungswasser stellt kein Problem dar.

Auf Trekkingtour wird sauberes Wasser zur Verfügung gestellt.

Sprache

In Griechenland wird Neugriechisch gesprochen und geschrieben, eine indogermanische Sprache, die dem Altgriechischem entstammt. Geschrieben wird im griechischen Alphabet, das ebenfalls 24 Buchstaben hat, ohne Vorkenntnisse aber nicht zu entziffern ist. Ortsnamen sind meist in beiden Schreibweisen (lateinisch und griechisch) angeschrieben.

Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung in Griechenland beträgt + 1h gegenüber MEZ.

Währung/Geld

Nachdem Griechenland zu den EU- und Eurozonen-Mitgliedsstaaten zählt, ist die offizielle Landeswährung der Euro.



Geldbedarf und Trinkgeld

Geldbedarf

Bei unseren Touren sind die meisten Kosten inklusive. Ausgaben, die Sie vor Ort zu tätigen haben, beinhalten: Getränke und Mittagessen (Jause), optionale Trinkgelder für die Reiseleiter sowie unsere Fahrer und eventuell Souvenirs.

Entlang der Trekkingtour gibt es nur wenig Gelegenheiten, Geld auszugeben, es ist jedoch immer ratsam, Bargeld dabei zu haben, da auf den Hütten der Kauf von Speisen und Getränken möglich ist.

Trinkgeld

Wir bezahlen unsere Mannschaften nach landestypischen und fairen Löhnen. Die Guides freuen sich aber über eine Anerkennung ihrer Leistung in Form eines Trinkgeldes. Üblicherweise wird das Trinkgeld von den Teilnehmern gesammelt und am Ende der Reise auf die Mannschaft aufgeteilt.

Auch unser österreichischer Reiseleiter freut sich über ein angemessenes Trinkgeld.



Der CLEARSKIES-Dufflebag

Die einzige Trekkingsacktasche in unserem unverwechselbaren Königsblau!

€ 119,- | € 99,-*

*Sonderpreis für Clearskies Kunden
Preise inkl. 20% MWSt. zzgl. Versand

Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen.

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Sollten Sie Ihre Internationale **Flugreise** ebenfalls über CLEARSKIES buchen, so werden Ihnen die entsprechenden Kosten sofort in Rechnung gestellt.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

Bezahlung

Spesenfreie Banküberweisung: Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der **Schweiz** können unsere CHF-Kontoverbindung in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.

Kreditkartenzahlung: Die **Bezahlung Ihrer Reise mit Kreditkarte** ist prinzipiell möglich. Bitte beachten Sie, dass hier teilweise Spesen entstehen können. Bitte kontaktieren Sie uns diesbezüglich telefonisch.



Sonnenuntergang am Olympmassiv



Kletterfelsen bei Meteora