



Am Seruun See

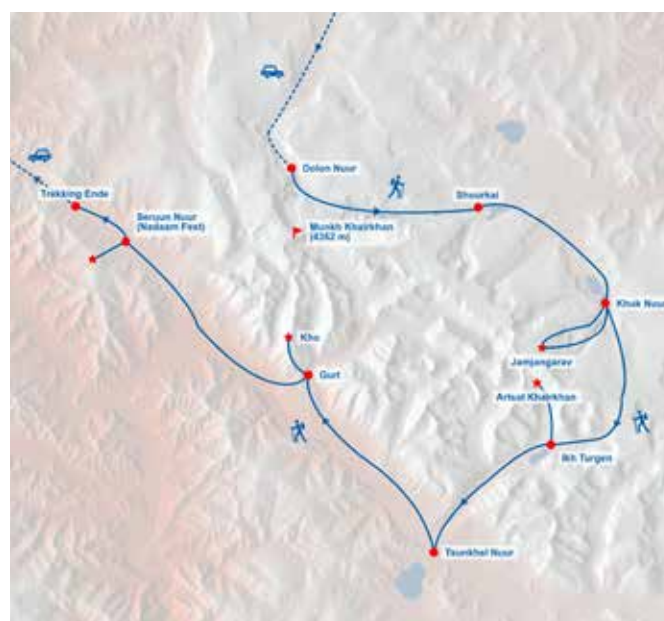
### Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Höhenakklimatisierung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Komfort-Bewertung	5
Ein typischer Trekkingtag in der Mongolei	6
Ausführliches Detailprogramm	7
Ausrüstungsliste	10
Länderinformation	11
Wichtige Reiseinformationen, Geld, usw.	12
Visum, Buchung und Zahlungsmodalitäten	13

### Höhepunkte der Reise

- Trekkingreise in das mongolische Altaigebirge im abgelegenen Westen der Mongolei.
- Während der elftägigen Trekkingtour erkunden wir den selten besuchten Munkh Khairkhan Nationalpark.
- In meist weglosem Gelände durch weite, hügelige Flusstäler, vorbei an vergletscherten Bergen und zu blauen Seen, an denen wir lagern
- Wir sind im Weidegebiet mongolischer Nomaden unterwegs und werden bei dem Besuch verschiedener Nomadenlager deren Lebensweise und Kultur kennenlernen – die Gastfreundschaft der Mongolen ist legendär.
- Alpiner Höhepunkt der Trekkingreise ist die Besteigung des Kho (3700m), von dessen Gipfel aus wir ein weites Panorama über die westliche Mongolei genießen können.

TAG	PROGRAMM
1	Individuelle Ankunft in Ulaanbaatar
2	Flug nach Khovd und Fahrt zur Khoid Tsenkher Höhle
3	Fahrt ins Doloon Nuur Tal
4	Start in die Trekkingtour Shuurkhai Tal
5	Zum blauen See Khuk Nuur
6	Ausflug zum vergletscherten Jamjanganav
7	Ins Ikh Turgen Tal
8	Ausflug zum Artsat Khaikhan
9	Zum See Tsunkhei Nuur
10	Nach Gurt
11	Auf den Kho
12	Zum Seruun Nuur
13	Mongolische Festspiele
14	Aussichtswanderung
15	Fahrt zum Khuk Sherk
16	Fahrt nach Ölgii
17	Inlandsflug von Ölgii nach Ulanbaatar
18	Besichtigungstag in Ulanbaatar
19	Heimflug oder Weiterreise



## Fixtermine und Preise

TERMIN	PREIS AB 6 TEILNEHMER
13.07. – 31.07.2024	€ 2.960,-

Kleingruppenzuschlag bei 4 - 5 Teilnehmer: € 350,- pro Person

Die Preise gelten ab/bis Ulaanbaatar (exkl. Internationaler Flug)  
 Gerne bieten wir Ihnen ein Komplettpaket an, inkl. internationalem Flug ab Ihrem Wunschflughafen!

Einzelzimmerzuschlag: € 260,-  
 Einzelzelt auf Wunsch: € 150,-

**Frühbucherrabat: 3% vom Reisepreis bei Buchungen, die spätestens 6 Monate vor Reisebeginn bei uns einlangen.**

## Wissenswertes

- Beste Reisezeit: Juni bis September
- Gruppengröße: garantierte Durchführung der Reise von 6 bis maximal 12 Teilnehmern
- Reiseleitung durch einheimischen deutschspr. Bergführer
- 11 Tage Trekking mit Übernachtungen in geräumigen Zelten, Gesamtreisedauer 19 Tage
- 3 Übernachtungen in landestypischen Yurten
- 4\*-Hotel in Ulaanbaatar
- Vegetarische Diät kann berücksichtigt werden, bitte bei Buchung mitteilen.

### Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO<sub>2</sub>-Emissionen dieser Reise inklusive Inlandsflug.



### Reiseleitung und einheimische Mannschaft

- Reiseleitung durch einheimischen, deutschsprachigen Bergführer
- Reisebegleitung durch einheimische Mannschaft: Küchenteam, Kamele und Treiber zur Beförderung des Gepäcks während der Trekkingtour
- *Unsere Mannschaften werden fair und landestypisch bezahlt. Wir legen großen Wert auf unsere Mannschaften und das gute Miteinander im Laufe der Reise*

### Unterkunft und Verpflegung

- 4\* Hotel in Ulaanbaatar, auf Basis Doppelzimmer mit Frühstück
- Während den Trekkingtouren Übernachtungen in geräumigen Zelten von CLEARSKIES - *jeweils 2 Teilnehmer im 3-Mann Zelt*
- 3 Übernachtungen in einem Ger, der mongolischen Yurte
- Vollpension während der Trekkingtour inkl. heiße Getränke (Tee, Kaffee, usw.)
- Alle Mahlzeiten laut Detailprogramm, zumeist Vollpension

### Transporte und Transfers

- Inlandsflüge Ulaanbaatar-Khovd und Rückflug Ölgii-Ulaanbaatar
- Alle Transporte und Transfers in Ulaanbaatar laut Reiseprogramm im privaten Minibus, insbesondere die Flughafentransfers bei Ankunft und Abreise

### CO<sub>2</sub> - Kompensation

- CLEARSKIES kompensiert die anfallenden CO<sub>2</sub>-Emissionen dieser Reise inklusive Inlandsflug.

## Im Preis nicht enthaltene Kosten

- Internationaler Flug in die Mongolei  
*Gerne bieten wir Ihnen ein Gesamtpaket an, inklusive individueller Flugreise ab Ihrem Wunschflughafen!*
- Visum: € 60,- (Deutsche Staatsbürger benötigen kein Visum)  
*Sie erhalten von uns alle notwendigen Unterlagen zur einfachen Beantragung des Visums inklusive der Einladung, die Sie für das mongolische Visum benötigen!*
- Reiseversicherung – Sie können eine Reise- und/oder Stornoversicherung (Reiserücktrittsversicherung) über CLEARSKIES abschließen  
*Gerne beraten wir Sie hierzu persönlich und machen Ihnen ein individuelles Angebot.*
- Getränke in den Städten
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Anfallende Kosten bei Programmänderungen
- Einzelzimmerzuschlag in Ulaanbaatar: € 260,-  
*Bei Verfügbarkeit kann ein Zimmer mit einem anderen Teilnehmer, bzw. einer anderen Teilnehmerin geteilt werden, in diesem Fall entfällt der Einzelzimmerzuschlag. Diesen Wunsch teilen Sie uns bitte bei Buchung mit.*  
**Bitte beachten Sie:** Im Yurtenlager wird die Yurte mit ca. 4 Teilnehmern geteilt, Einzelyurten sind nicht möglich.
- Einzelzelt auf Wunsch gegen Aufpreis: € 150,-
- Alle weiteren Kosten, die nicht unter „Inklusive Leistungen“ aufgezählt sind.



Unser mongolischer Begleiter mit Menschenstein



Im Bulgan Tal



Mönche des Gandaan Kloster



Ger - die mongolische Yurte

### ALPINTECHNISCH: mittel bis anspruchsvoll



Keine alpinen Schwierigkeiten, gute Trittsicherheit erforderlich. Unsere Tour verläuft größtenteils in weglosem Gelände ohne alpine Schwierigkeiten, teilweise auch auf schmalen Pfaden. Es müssen auch Passagen ohne Weg in steinigem Gelände zurückgelegt werden. Speziell an langen Tagesetappen ist in diesem Gelände große Konzentration und sicheres Gehen erforderlich.



Die Blumenpracht entlang unseres Treks

### KONDITIONELL: mittel bis anspruchsvoll



Aufstiege bis ca. 600 Höhenmeter am Tag, meist weniger. Abstiege bis ca. 600 Höhenmeter am Tag, meist weniger. Die Gehzeiten können bis zu 8 Stunden am Tag betragen, die meisten Etappen der Tour sind kürzer.

Die Besteigung des Kho - mit ca. 1500 Höhenmetern Aufstieg - ist anspruchsvoll, aber in leichtem, aber steilem Gelände sehr gut machbar. Der gesamte Tag steht uns für diesen Aufstieg zur Verfügung.

Gute Kondition ist erforderlich und wird vorausgesetzt.



## Höhenakklimatisierung

Im Verlauf dieser Tour bewegen wir uns meistens auf Höhen von ca. 2000 bis 2500 Metern, die größte Höhe erreichen wir am Gipfel des Kho mit 3700 Metern. Die Höhenakklimatisierung im Verlauf der Tour ist gut: die erreichten Höhen steigern sich kontinuierlich und die Schlafhöhen sind mit maximal 2900 Metern (im Tal des Ikh Turgen) im Vergleich zu Touren im Himalaya sehr moderat.

## Voraussetzung und Vorbereitung

Diese Tour ist ideal für trainierte Bergwanderer, die im Alpenraum gewöhnt sind, Tages-touren mit 1000 bis 1200 Höhenmeter zu gehen und auch vor längeren Touren mit 1500 Höhenmetern nicht zurückschrecken. Sie betreiben regelmäßig (Ausdauer-)Sport und haben eventuell schon (mehrtägige) Trekking-erfahrung. Erfahrung mit Höhen um 3000 Meter ist hilfreich, aber keine Voraussetzung.

Am besten können Sie sich mit Ausdauertraining vorbereiten: regelmäßiges Laufen (Joggen), Radfahren, lange Bergwandertouren mit normalem Tagesgepäck (ca. 6 bis 10 Kg) bereiten Sie am besten auf diese Tour vor.

### Mongolei - Schamanismus, Buddhismus und sowjetischer Atheismus

Der wichtigste Kult für die Steppenbewohner Zentralasiens war ursprünglich der Schamanismus. Heute zeugen Steinhäufen (Oboo) an Wegkreuzungen von diesem Glauben. Auch in der nachfolgenden Religion der Mongolei, dem Buddhismus, sind noch schamanistische Elemente enthalten. Der Buddhismus spielte über Jahrhunderte eine zentrale Rolle in der Mongolei, die sich auch auf Tibet auswirkte: Der erste Dalai Lama wurde von einem mongolischen Khan ernannt.

Unter dem Einfluss der Sowjetunion wurden zahlreiche Tempel und Klöster zerstört und sämtliche Religionen verboten. Seit 1991 herrscht Religionsfreiheit, etwa die Hälfte der Bevölkerung ist buddhistisch, ansonsten gibt es christliche und islamische (unter den Turkvölkern) Minderheiten. Auch der Schamanismus ist immer noch verbreitet.



Ein Oboo - Zeuge des Schamanentums



**Der CLEARSKIES-Duffelbag**

Die einzige Trekkingtasche in unserem unverwechselbaren Königsblau!

**€ 119,- | € 99,-\***

\*Sonderpreis für Clearskies Kunden  
Preise inkl. 20% MWSt. zzgl. Versand

In **Ulanbaataar** schlafen wir in einem kleinen, ruhigen und sauberen **Hotel** (Landeskategorie 4\*) in Gehdistanz des Stadtzentrums. Alle Zimmer bieten ein Badezimmer mit WC und Dusche/Bad. In unmittelbarer Umgebung gibt es die Möglichkeit, in gut sortierten Supermärkten einzukaufen.

Das Frühstück wird im Hotel, die weiteren gemeinsamen Mahlzeiten werden in ausgewählten Restaurants in Ulaanbaatar eingenommen.

Während der **Trekkingtouren** übernachten **2 Teilnehmer im 3-Mann Zelt**. Die doppelwandigen Kuppelzelte werden von CLEARSKIES, bzw. unserem lokalen Partner zur Verfügung gestellt. Sie bieten 2 separate Eingänge, jeweils mit Apside und genügend Platz für 2 Teilnehmer sowie deren Gepäck, das in den Apsiden verstaut werden kann.

Ein entsprechender Schlafsack, sowie eine Schlafmatte (siehe Ausrüstungsliste), werden benötigt.

Neben den Schlafzelten für die Teilnehmer haben wir ein Gruppenzelt, in dem die Mahlzeiten eingenommen werden, ein Klozelt und natürlich auch die benötigten Zelte für unsere einheimische Mannschaft mit dabei.

Am Seruun See verbringen wir drei Nächte in traditionellen **Yurten („Ger“)**. Selbstverständlich kann auch im Zelt genächtigt werden. Eine Yurte wird von 4 bis 5 Teilnehmer geteilt.

Die **Mahlzeiten** während der Trekkingtouren werden von einem unserer erfahrenen Köchinnen zubereitet. Am Menü steht ein Mix aus mongolischen, bzw. internationalen Speisen. Das Essen ist schmackhaft, sättigend und abwechslungsreich zubereitet.

Das Mittagessen besteht aus einem Lunchpaket, das am Morgen eingepackt und entlang der Strecke verzehrt wird.

Snacks, Schokolade, Riegel usw. sind nicht inkludiert. Bitte bringen Sie diese selbst mit.

*Obwohl die mongolische Küche traditionell sehr fleischlastig ist, können wir vegetarische Verpflegung bieten. Bitte um entsprechenden Hinweis bei der Buchung.*



Blick vom Lagerplatz am Ikh Turgen See



Unsere Kamel-Karawane



Der Schildkrötenfelsen



In der Tsenkher Höhle



Die Weite der Mongolei

Am Morgen gegen 7 Uhr wird aufgestanden und die Tasche gepackt. Ihr Hauptgepäck bringen Sie schon fertig gepackt zum Frühstück, das gegen 7 Uhr 30 serviert wird. Die leeren Zelte können während des Frühstücks in der Morgensonne aufdrehen. Nach dem Frühstück werden gemeinsam die Zelte abgebaut und die gesamte Ausrüstung für unsere Mannschaft hergerichtet.

Während die Gruppe gegen 8 Uhr 30 in die Tagesetappe starten kann, wird die Ausrüstung von unserer Begleitmannschaft aufgeladen.

Am Vormittag planen wir 3 bis 4 Stunden Gehzeit, regelmäßig mit kurzen Trink- und Fotopausen unterbrochen, auch um die einzigartige Landschaft zu genießen. Natürlich sind auch einzelne, längere Pausen auf Pässen bzw. dem Gipfel eingeplant, dort können wir auch unser Lunchpaket verzehren.

Am Nachmittag wandern wir wiederum 2 bis 3 Stunden bis zu unserem nächsten Lagerplatz. Hier wartet meist schon unsere Mannschaft, oftmals ist das Gruppenzelt schon aufgebaut. Die Schlafzelte der Teilnehmer werden gemeinsam, mit Hilfe unserer Mannschaft aufgebaut. Dies hat auch den großen Vorteil, dass jeder seinen Zeltplatz selbst auswählen kann. Der restliche Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Je nach Ankunft in unserem Lager gibt es auch Tee/Kaffee sowie ein paar kleine Snacks. Meistens befinden sich unsere Lager an bzw. in der Nähe von Bächen, in denen man sich waschen kann. Bitte benutzen Sie hierfür biologisch abbaubare Seife.

Am Abend, gegen 19 Uhr, wird gemeinsam zu Abend gegessen und in dem Gruppenzelt gemeinsam etwas Zeit verbracht, bevor es in die Zelte und in die Schlafsäcke geht...

Je nach Tagesetappe und Gegebenheiten kann dieser Zeitplan natürlich abweichen.



Der heilige Berg Munkh Khairkhan



Bogenschütze bei den nomadischen Wettkämpfen



Jamjagarav



Unsere Begleiter bei einer verdienten Pause

**Tag 1: Individuelle Ankunft in Ulaanbaatar**

Ankunft am frühen Morgen in der mongolischen Hauptstadt. Wir werden am Flughafen abgeholt und fahren zum Willkommensfrühstück ins Stadtzentrum. Begrüßung durch unseren Bergwanderführer und erstes Kennenlernen. Anschließend Transfer ins Hotel und Zeit zur Erholung nach dem langen Flug. Am Nachmittag besichtigen wir das Mongolische Nationalmuseum und den Dschingis-Khan Platz. Am Abend gemeinsames Abendessen.

🏠 ÜBERNACHTUNG	Ulaanbaatar - HOTEL
🍴 VERPFLEGUNG	F A
F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen	

**Tag 2: Flug nach Khovd und Fahrt zur Khoid Tsenkher Höhle**

Am Morgen Flug von Ulaanbaatar nach Khovd ganz im Westen der Mongolei. Der lange Inlandsflug führt uns die gewaltigen Dimensionen der Mongolei vor Augen! Vom Flughafen fahren wir mit Geländewägen in Richtung des Munkh Khaikhan Nationalpark. Während der heutigen Fahrt besichtigen wir die Khoid Tsenkher Höhle und bestaunen die steinzeitlichen Felsmalereien. Es bleibt Zeit für kürzere Wanderungen. Auf ca. 1900 Meter bauen wir das erste Zeltlager unserer Tour auf.

🚗 FAHRT	110 KM
🕒 GEHZEIT	2-3 Std
🏠 ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER (1900m)
🍴 VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 3: Fahrt ins Doloon Nuur Tal**

Wir fahren weiter ins Doloon Nuur Tal (Tal der Sieben Seen), zu den nördlichen Ausläufern des Heiligen Munkh Khaikhan. Unterwegs besuchen wir eine Nomadenfamilie und erleben erstmals die legendäre mongolische Gastfreundschaft und bekommen erste Einblicke in diese faszinierende Nomadenkultur. Es bleibt Zeit für kürzere Wanderungen. In dieser herrlichen Umgebung campieren wir auf ca. 2700m.

🚗 FAHRT	130 KM
🕒 GEHZEIT	2-3 Std
🏠 ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER (2700m)
🍴 VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 4: Start in die Trekkingtour Shuurkhai Tal**

Nach dem Frühstück starten wir unsere Trekkingtour mit einer ersten Etappe ins Shuurkhai Nuur Tal, begleitet von fantastischen Ausblicken auf die majestätischen Berge des Munkh Khaikhan Nationalparks. Der im mongolischen Teil des Altaigebirges gelegene vergletscherte Berg ist mit 4362 Metern der zweithöchste Berg des Landes. Über einen 3400m hohen Pass erreichen wir nach einem steilen, schwierigen Abstieg das Shuurkhai Tal. Übernachtung an einem namenlosen See im Zelt auf ca. 2900m.

⬆️ HÖHENMETER AUFSTIEG	700 m
⬆️ HÖHENMETER ABSTIEG	500 m
🕒 GEHZEIT	8 Std
🏠 ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER (2900m)
🍴 VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 5: Zum blauen See Khuk Nuur**

Wir wandern zum Yamaat Berg, einem Dreitausender dessen Anblick uns am heutigen Tag begleiten wird. Unterwegs machen wir Halt bei einem besonders schönen Menschenstein (Balbal), diese Steindenkmäler gibt es in der ganzen euroasiatischen Steppe, sie markieren Gräber und sind bis zu 2.000 Jahre alt. Unser Lager bauen wir für zwei Nächte nahe dem wunderschönen Khuk Nuur („blauer See“) auf 2800m auf.

⬆️ HÖHENMETER AUFSTIEG	200 m
⬆️ HÖHENMETER ABSTIEG	100 m
🕒 GEHZEIT	7 Std
🏠 ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER (2800m)
🍴 VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 6: Ausflug zum vergletscherten Jamjanganarav**

Von unserem Camp aus unternehmen wir einen Tagesausflug durch eine beeindruckende Berglandschaft in Richtung des vergletscherten Berg Jamjanganarav. Mit etwas Glück sehen wir die sehr seltene heilige Blume Vansemeruu. Am Nachmittag geht es wieder retour in unser schon bekanntes Lager. Möglichkeit für einen Rasttag.

⬆️ HÖHENMETER AUFSTIEG	600 m
⬆️ HÖHENMETER ABSTIEG	600 m
🕒 GEHZEIT	5-6 Std
🏠 ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER (2800m)
🍴 VERPFLEGUNG	F M A



**Tag 7: Ins Ikh Turgen Tal**

Wir überqueren den Ikh Turgen Pass (3400m) und wandern durch das weite, hügelige Tal des Ikh Turgen („Großer Schneller“) auswärts zu unserem heutigen Zeltplatz auf ca. 2900m, neben einem namenlosen See.

Auch hier werden wir wieder zweimal übernachten.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	600 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	500 m
🕒	GEHZEIT	8 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER (2900m)
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 8: Ausflug zum Artsat Khaikhan**

Im Gebiet des Berges Artsat Khaikhan wächst der für Räucherzermonien wichtige Wacholder. Schamanen haben in der spirituellen Welt der Mongolen nach wie vor wichtige Aufgaben, sie verwenden Wacholder für Reinigungsrituale und um böse Geister zu vertreiben.

Wir kehren ins unser Camp zurück, wo wir ein zweites Mal übernachten. Möglichkeit für einen Rasttag.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	500 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	500 m
🕒	GEHZEIT	4 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER (2900m)
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 9: Zum See Tsunkhel Nuur**

Heute sehen wir die ersten Bäume (Lärchen) auf den Berghängen. Wir wandern weiter durch das Tal des Ikh Turgen Flusses zum Tsunkhel Nuur, den wir nach einem kurzen Gegenanstieg über eine Passhöhe erreichen. In seiner Umgebung lagern mongolische und kasachische Nomaden mit ihrem Vieh.

Auch wir bauen hier auf 2400m unsere Zelte auf.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	100 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	600 m
🕒	GEHZEIT	5-6 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER (2400m)
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 10: Nach Gurt**

Die heutige Wanderung führt uns jetzt durch das Bulgan Tal hinunter bis zum Zusammenfluss des Nebenflusses Gurt mit dem Bulgan. Die Bäume am Fluss werden häufiger, an den nordseitigen Berghängen gibt es vereinzelt kleine Wälder.

Camp auf ca. 2.200m, wo wir wiederum zweimal übernachten werden.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	200 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	400 m
🕒	GEHZEIT	6 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER (2200m)
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 11: Auf den Kho**

Unser heutiges Ziel ist der 3700 Meter hohe Ho, dessen Gipfel den höchsten Punkt unserer Reise bildet. Der lange, aber nicht schwierige Aufstieg führt uns über steile Blumenwiesen, erst im letzten Teil über Geröll und Fels. Wir werden mit einer herrlichen Aussicht belohnt.

Übernachtung wieder im selben Lager. Möglichkeit für einen Rasttag.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	1400 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1400 m
🕒	GEHZEIT	8 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER (2200m)
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 12: Zum Seruun Nuur**

Ziel unserer heutigen Tagesetappe ist der herrliche Seruun See, an der Südseite des Munkh Khaikhan. Wir haben wieder Gelegenheit Nomaden zu besuchen und deren Spezialitäten zu probieren.

Hier übernachten wir dreimal auf ca.2300m in einem Ger, der mongolischen Yurte.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	400 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	300 m
🕒	GEHZEIT	6-7 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	YURTE (2300m)
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 13: Mongolische Festspiele**

Heute erleben wir die drei traditionellen Sportarten der Mongolen – Ringkampf, Bogenschießen und Pferderennen. Die lokalen Nomaden bereiten für uns das Festessen Khorkhog und auch traditionelle mongolische Musik wird gespielt. Wir übernachten wieder am selben Zeltplatz.

🏠	ÜBERNACHTUNG	YURTE (2300m)
🍴	VERPFLEGUNG	F M A





**Tag 14: Aussichtswanderung**

Erstes Ziel unseres Ausfluges ist ein Kultplatz (Ovoo) am Bergkamm südlich unseres Lagers. Von dort gehen wir weiter zu einem Aussichtsgipfel auf 2700m. Während der ganzen Wanderung genießen wir schöne Ausblicke auf vergletscherte Südseite des Munkh Kahirkhan und auf den blauen Seruun See direkt unter uns. Wir übernachten wieder im selben Lager. Möglichkeit für einen Rasttag.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	400 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	400 m
🕒	GEHZEIT	4 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	YURTE (2300m)
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 15: Fahrt zum Khuk Serkh**

Nach dem Frühstück werden wir von unseren geländegängigen Minibussen abgeholt und fahren in Richtung Ölgii Am späten Nachmittag erreichen wir den Khkh Serkh, den Berg des blauen Steinbocks. Hier schlagen wir unser Lager auf und werden mit etwas Glück Steinböcke beobachten können. Es bleibt Zeit für kürzere Wanderungen.

🚗	FAHRT	150 KM
🕒	GEHZEIT	2-3 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 16: Fahrt nach Ölgii**

Wir fahren weiter und werden Ölgii am Nachmittag erreichen. Es bleibt Zeit für kürzere Wanderungen. Wir übernachten in einem einfachen Hotel.

🚗	FAHRT	160 KM
🕒	GEHZEIT	2-3 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Ölgii - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 17: Inlandsflug nach Ulaanbaatar**

Am Vormittag fliegen wir zurück in die mongolische Hauptstadt. Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung.

✈️	FLUG	3 STD
🏠	ÜBERNACHTUNG	Ulaanbaatar - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F M

**Tag 18: Besichtigungstag in Ulanbaatar**

Am Morgen besichtigen wir das buddhistische Kloster Ganda, das größte und wichtigste Kloster der Stadt. Es war bis 1992 das einzige Kloster des Landes. Anschließend fahren wir zum Denkmal am Zasian-Hügel und genießen den wunderschönen Blick über die ganze Stadt. Zum Abschluss steht noch das Museum des Bodg Khan am Programm, der von 1911 bis 1924 weltlicher Herrscher und die höchste Reinkarnation des Landes war. Am Abend lassen wird bei einem gemeinsamen Abendessen die Reise ausklingen.

🏠	ÜBERNACHTUNG	Ulaanbaatar - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F A

**Tag 19: Rückflug oder Weiterreise**

Je nach Flugverbindung Transfer zum Flughafen Ulaanbaatar und Heimflug.

🍴	VERPFLEGUNG	F
---	-------------	---

**! Bitte beachten!**

Wir sind im mongolischen Altai in einem sehr abgelegenen Gebiet unterwegs. Die touristische Infrastruktur befindet sich in den ersten Phasen des Aufbaus! Von den Mitreisenden wird Offenheit für kurzfristig notwendige Programmänderungen erwartet. Ziel von CLEARSKIES ist es, die Reise laut Programm durchzuführen.



## Schlafsack/Gepäck

- Schlafsack mit Komfortbereich -10°C
- Iso-Matte (z.B. ThemaRest)
- Tagesrucksack (Vol. 30 - 40 Liter)  
z.B. Gregory Zulu 40 oder Gregory Jade 38 (mit integrierter Regenhülle)
- Seesack oder Rucksack zum Transportieren der persönlichen Ausrüstung (Lastpferde bzw. Träger)  
z.B. CLEARSKIES Duffle Bag (85 Liter)
- Wanderstöcke (teleskopisch)
- Kleine Reisetasche  
Für die Ausrüstung im Hotel

## Schuhe

- Bergschuhe mit fester Profilsohle (knöchelhoch)
- Schuhwerk, um Bäche zu queren (z.B. Sandalen oder alte Turnschuhe)
- Turnschuhe oder andere Freizeitschuhe

## Bekleidung

- Regen- und windfester Anorak (Goretex)
- Regenschutz: Rucksackhülle, Regenschirm, Überhose, evtl. Regenponcho
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover), evtl. leichten Daunen-anorak oder PrimaLoft Anorak
- Zweckmäßige Wander- und Bergkleidung (u. a. lange Hose)
- Thermo-Unterwäsche
- Mütze, Handschuhe
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“)  
als Mundschutz vor Staub und kalter Luft

### ! Bitte beachten!

**Pro Teilnehmer werden ca. 15 kg von Kamelen übernommen.**

Erfahrungsgemäß haben viele Teilnehmer zu viel Ausrüstung (die nicht benötigt wird) dabei! Bitte versuchen Sie, Ihre Ausrüstung auf ein Minimum zu reduzieren.

## Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und erste Hilfe
- Impfschutz überprüfen (siehe „Gesundheitsinformation“)
- Kulturbbeutel und Handtuch
- Klopapier (1 Rolle)
- Evtl. Handdesinfektionsgel
- Feuchttücher
- Wasserentkeimungstabletten (z.B. Micropur, Aqua Mira, o.ä.)

## Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser (bitte nicht im Handgepäck!)
- Fotoapparat
- Speicherkarten für Fotoapparat, Ersatzbatterien, Ersatzakkus, Powerbank
- Evtl. Höhenmesser, Kompass  
z.B. CASIO ProTrek PRW-2500 (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)
- 1-2 Trinkflaschen (Vol. 1 Liter)
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter

### CLEARSKIES Tipp!

**Bitte beachten Sie**, dass Sie bei der Trekkingtour mit jedem Wetter, auch mit Niederschlägen, rechnen müssen. Nach Sonnenuntergang kann es empfindlich abkühlen.

## Ein paar Tipps

### • Früchte-, Kräuter- oder Grüner Tee

In der Mongolei wird viel Tee getrunken. Da man sich oft nach Tagen von den vorhandenen Teesorten (Schwarztee, grüner Tee) abgetrunken hat, ist es angenehm, einen eigenen Bedarf an Tee mitzunehmen. Löskaffee steht zur Verfügung.

### • Geschenke für Einheimische

Als Gastgeschenke eignen sich erfahrungsgemäß z.B. Taschenmesser, Stirn-/Taschenlampen, usw. Besonders Kinder freuen sich über Mitbringsel wie z.B. Farbstifte, Malbücher, u.ä.

**Geografie / Landschaft**

Die Mongolei liegt im Osten Zentralasiens. Im Norden teilt sich die Mongolei eine Grenze mit Russland, im Süden mit China. Das Land ist etwa viermal so groß wie Deutschland. Die Mongolei gilt als der am dünnsten besiedelte Staat der Erde, wobei etwas weniger als die Hälfte der Bevölkerung in der Hauptstadt Ulaanbaatar leben, die auf einer Seehöhe von 1300 Metern liegt. Die Landschaft besteht aus Gras- und Baumsteppe, der Wüste Gobi im Süden und den Gebirgsketten Changai und Altai im Norden und Westen des Landes.

Im Altai befindet sich der 4373 Meter hohe Gipfel des Chüiten, des höchsten Bergs des Landes. Teilweise sind die Berge der Mongolei vergletschert, wobei es sich um relativ kleine Gletscher handelt.

Aus den geografischen Begebenheiten resultieren als zentrale Wirtschaftszweige die Viehwirtschaft und der Bergbau. Als ein Land reich an Bodenschätzen, werden u.a. Kohle, Kupfer, Gold und Silber abgebaut.

**Klima / Trekkingwetter**

Die Mongolei hat als Binnenstaat ein extremes, kontinentales Klima. Die Winter sind lang, kalt und trocken, die Temperaturen fallen bis minus 25 Grad, in der Wüste sogar bis minus 40 Grad. Die Sommer hingegen sind feucht und warm bis heiß, hier klettern die Temperaturen bis auf 20 Grad, in der Wüste wiederum bis auf bis zu 45 Grad. Frühling und Herbst sind als Jahreszeiten schwächer ausgeprägt und dauern nur kurz. Ulaanbaatur gilt mit einer Durchschnittstemperatur unter dem Gefrierpunkt als kälteste Hauptstadt der Welt. Die Niederschlagsmengen sind bei 260 Sonnentagen eher gering. Niederschlag tritt am ehesten in den Monaten Juli und August auf.

Mit idealem Trekkingwetter ist vor allem im Monat Juni zu rechnen. In diesem Monat sind die Temperaturen sommerlich warm und das Niederschlagsrisiko gering.

**Klimatabelle Ulanbaatar (1.350 m)**

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
TEMPERATUR MAX. (°C)	-16,2	-11,3	-2,6	6,8	15,3	20,2	21,7	20,2	14,7	6,1	-5,9	-14,1
TEMPERATUR MIN. (°C)	-25,4	-22,7	-14,2	-5	2,6	8,9	11,8	10,2	3,3	-5,1	-15,8	-22,7
SONNENSTUNDEN	5,7	7,3	8,5	8,8	9,6	9	8	8,3	8,2	7,4	5,9	5
REGENTAGE	0,5	0,5	0,7	1,6	3,2	6	9,2	7,3	4,9	1,7	1,5	0,6
NIEDERSCHLAG (MM)	2	2	2	8	15	51	74	61	30	7	4	2

**Gesundheitsinformationen / Impfungen**

Für die Einreise in die Mongolei sind keine Impfungen vorgeschrieben. Empfehlenswert sind, wie bei den meisten Fernreisen, Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Typhus und Hepatitis A und B. In die Reiseapotheke gehören jedenfalls Medikamente gegen Schmerzen, Durchfall, Antibiotika, Lotion gegen Insekten, Sonnenschutzmittel und Verbandszeug. Beachten Sie bitte, dass die medizinische Versorgung in der Mongolei nicht dem westlichen Standard entspricht und berücksichtigen Sie das bitte bei Ihrem Versicherungsschutz für die Reise. Bitte lassen Sie sich in jedem Fall von Ihrem Arzt beraten.



Der Shuurkai Pass



Im Shuurkhai Tal



Bei Nadaam, den nomadischen Wettkämpfen



### Trinkwasser

Trinken Sie nur abgekochtes/desinfiziertes Wasser, bzw. Mineralwasser. Bitte trinken Sie niemals Wasser aus dem Wasserhahn, ohne es vorher zu entkeimen (Micropur). Zähneputzen mit unbehandeltem Wasser stellt in der Regel kein Problem dar.

Auf der Trekkingtour steht abgekochtes Wasser (Tee, Suppen) zur Verfügung. Zur Sicherheit empfehlen wir, Entkeimungsmittel mitzunehmen (z.B. Micropur).

### Sprache

Die mongolische Sprache gehört zur Familie der mongolischen Sprachen und wird von etwa 5 Millionen Menschen gesprochen. Es gibt zwei Standardvarianten des Mongolischen. Die innerstaatliche Amtssprache, die in kyrillischer Schrift geschrieben wird und das Mongolisch der Inneren Mongolei, einer autonomen Region in China, welches in traditioneller mongolischer Schrift geschrieben wird. Die Anzahl der Mongolisch-Sprechenden ist in China größer als in der Mongolei selbst.

### Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung in der Mongolei beträgt + 6h gegenüber MEZ.

### Währung

Die Währung in der Mongolei ist der Tugrik (MNT). Zum aktuellen Kurs ist 1€ = 2800 Tugrik, 1CHF = 2900 Tugrik.

### Geld

In Ulaanbaatar gibt es Geldautomaten an denen es möglich ist, mit Kreditkarte oder EC-Karte Geld abzuheben. Für die restliche Reise empfiehlt es sich aber, ausreichend in Tugrik gewechseltes Bargeld mit sich zu führen.

Es empfiehlt sich also, vor der Reise zu kalkulieren, wie viel Geld benötigt wird und dieses in Dollar oder Euro mitzuführen. Banknoten sollten zudem so neu wie möglich, nicht beschriftet oder eingerissen sein. Bei Banken und öffentlichen Wechselstuben kann Geld gewechselt werden.

### Visum

Für einen Aufenthalt von bis zu 30 Tagen benötigt man kein Visum.

Der Personalausweis genügt zur Einreise nicht. Der Reisepass muss bei Einreise noch mindestens 6 Monate gültig sein.



Das Bulgan Tal



Unser Lager am Gurt Fluss bei Sonnenuntergang

### Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen...

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%). Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Sollten Sie Ihre Internationale **Flugreise** ebenfalls über CLEARSKIES buchen, so werden Ihnen die entsprechenden Kosten sofort in Rechnung gestellt.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

### Bezahlung

**Spesenfreie Banküberweisung:** Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und

können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der **Schweiz** können unsere CHF-Kontoverbindung in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.

Kreditkartenzahlung: Die **Bezahlung Ihrer Reise mit Kreditkarte** ist prinzipiell möglich. Bitte beachten Sie, dass hier teilweise Spesen entstehen können. Bitte kontaktieren Sie uns diesbezüglich telefonisch.



Eine weitere Wettkampfkategorie: das Pferderennen



Ringer bei den Festspielen Nadaam



In der Hauptstadt Ulaanbaatar