

ALPEN Hochtourenkurs als Vorbereitung auf 6000er Besteigungen

Gletscherkurs auf der Oberwalderhütte in den Hohen Tauern



Unterhalb des Romariswandkopf (3511 m)

Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Komfort-Bewertung	4
Ein typischer Bergtag	5
Ausführliches Detailprogramm	6
Ausrüstungsliste	7
Visum, Buchung und Zahlungsmodalitäten	8

Höhepunkte der Reise

- 4-tägiger Gletscherkurs auf der Oberwalderhütte in den Hohen Tauern.
- Unser erfahrener Bergführer wird im Zuge eines Gletscherkurses Steigeisentechnik, die Benutzung eines Fixseiles und Spaltenbergung mit Ihnen trainieren.
- Gipfelbesteigungen auf den Johannisberg, die Hohe Riffel oder den Romadiskopf.
- 3 Übernachtungen in der Oberwalderhütte mit Halbpension im Preis inbegriffen.

TAG	PROGRAMM
1	Aufstieg zur Oberwalderhütte
2	Erste Gletschererfahrungen
3	Gletschertraining, Fixseil und Spaltenbergung
4	Abschlusstour und Abstieg

Fixtermine und Preise

TERMIN	PREIS
26.06. – 29.06.2024	€ 770,-
10.07. – 13.07.2024	€ 770,-
31.07. – 03.08.2024	€ 770,-
14.08. – 17.08.2024	€ 770,-

Hüttenzuschlag für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins: € 36,-

Gruppengröße: 6 bis max. 8 Teilnehmer

Kleingruppenzuschlag bei 4 bis 5 Teilnehmern: € 190,- pro Person

Die Preise gelten ab der/bis zur Franz-Josefs-Höhe.



Wissenswertes

- Reiseleitung durch staatlich geprüften österreichischen Bergführer (IVBV/UIAGM)
- Beste Reisezeit: Juli bis September
- Gruppengröße: garantierte Durchführung der Reise von 6 bis maximal 8 Teilnehmern, ab 4 mit Kleingruppenzuschlag
- 4 Tage Hüttentour
- 3 Übernachtungen in uriger Berghütte
- Idyllische Berglandschaft im Nationalpark Hohe Tauern

TIPP: Verlängerung Großglocknerbesteigung

Im Anschluss an den Hochtourenkurs kann eine individuelle Besteigung des Großglockners gebucht werden.

Aufpreis für 2 Personen: € 450,- pro Person

Aufpreis für 3 Personen: € 360,- pro Person

? Fragen oder Spezialwünsche?

Zusätzliche Termine und individuelle Termin für private Gruppen auf Anfrage. Bitte melden Sie sich telefonisch (+43 (0)512 284561) oder per email (info@clearskies.at) - unsere Reisespezialisten werden Ihnen weiterhelfen!

Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO₂-Emissionen dieser Reise.



Reiseleitung

- 4 Tage Führung durch staatlich geprüften österreichischen Bergführer (IVBV/UIAGM)

Unterkunft und Verpflegung

- Alle Hüttenübernachtungen (Zimmer oder Matratzenlager ja nach Verfügbarkeit) mit Halbpension

Ausrüstung

- Die alpine Ausrüstung: Gurt, Steigeisen, Karabiner, Seilklemme, Pickel, Helm wird von Clearskies gestellt.

CO2 Kompensation

- CO2-Kompensation für die gesamte Reise!



Die Nordseite des Glocknermassivs

Im Preis nicht enthaltene Kosten

- An- und Abreise zur Franz-Josefs-Höhe, evtl. Parkgebühr
- Optionale Nächtigungen vor und nach der Tour
- Mittagessen (Jause)
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Hüttenzuschlag für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins: € 36,-



Am Gipfel - Hohe Riffel (3328 m)



ALPINTECHNISCH: mittel bis anspruchsvoll



Hochtour für Einsteiger, hochalpines Berg- und Gletschertraining. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich. Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel ist nicht erforderlich.

KONDITIONELL: mittel bis anspruchsvoll



Aufstiege bis ca. 900 Höhenmetern pro Tag, meist weniger. Abstiege bis maximal 1500 Höhenmeter pro Tag, meist weniger. Die Gehzeiten betragen bis zu maximal sechs Stunden. Eine gute Kondition ist erforderlich und wird vorausgesetzt.

Voraussetzung und Vorbereitung

Dieses Gletschertraining ist ideal für alle, die noch keine Hochtourenenerfahrung besitzen und einen Spaltenbergungskurs absolvieren möchten bzw. im Beisein eines Bergführers erste Gletschererfahrung sammeln wollen. Auch als Vorbereitung für Touren auf höhere Gipfel jenseits der 6000 eignet sich der Hochtourenkurs optimal, da wir ein Fixseiltraining absolvieren.

Sie betreiben regelmäßig (Ausdauer-)Sport und unternehmen öfters Bergtouren mit normalem Tagesgepäck.

Komfort: Hüttenwanderung



Wir übernachten in typischen **Alpenvereins**hütten. Die Hütten sind gemütlich und bieten Gaststuben, die zum Verweilen einladen. Es stehen Gemeinschaftswaschräume und -toiletten zur Verfügung (Damen und Herren getrennt), teilweise gibt es eine Duschmöglichkeit gegen Entrichtung eines kleinen Entgelts. Je nach Verfügbarkeit schlafen wir in Mehrbettzimmern oder im Matratzenlager.

In der **Halbpension** inkludiert ist ein mehrgängiges Menü, à la Carte Bestellung ist in diesem Fall zum Abendessen nicht möglich. Zum Frühstück gibt es Tee oder Kaffee und ein kleines Buffet. Heißes Wasser für einen Marschtee steht ebenfalls (evtl. gegen einen kleinen Betrag) zur Verfügung.

Vegetarische Verpflegung ist möglich, bitte dem Bergführer zu Beginn der Tour mitteilen.



Gletscherseilschaft



Grossglockner (3898 m) von Norden



Enziane am Wegrand



Der Gipfel des Grossglockner



Tag 1: Aufstieg zur Oberwalderhütte

Individuelle Anreise zur Franz-Josefs-Höhe auf der Großglockner Hochalpenstraße. Der Treffpunkt ist um 14 Uhr. Hier erhält jeder seine Ausrüstung und anschließend steigen wir über den Gamsgrubenweg zur majestätisch auf einer Felskuppe gelegenen Oberwalderhütte auf. Inmitten der Glocknergruppe ist die Hütte ein einzigartiger Ausgangspunkt für alpine Ausbildungen.

Vor und nach dem Abendessen erfolgt ein Materialcheck und eine erste Ausrüstungskunde.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	700 m
🕒	GEHZEIT	ca. 4 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Oberwalderhütte (2972 m)
🔪	VERPFLEGUNG	A
F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen		

Tag 2: Gletschertraining, Seil- und Ausrüstungskunde

Heute starten wir unser umfassendes Gletschertraining: Das richtige Anseilen am Gletscher und im Fels, eine umfassende Knotenkunde, die richtige Steigeisentechnik und das richtige Verhalten am Gletscher in 2er, 3er oder größerer Seilschaft stehen ebenso am Programm wie Spaltenbergungen, die Alpine Erste Hilfe und das richtige Verhalten bei Unfällen.

Der Stützpunkt bietet zahlreiche Übungsmöglichkeiten und -touren in der unmittelbaren Nähe und bei schlechtem Wetter auch einen Lehrsaal. Die Tourenplanung für den nächsten Tag wird entsprechend dem Wetter und den Verhältnissen ausgewählt. Der 3463m hohe Johannesberg, der Hohe Riffel (3338m) oder der Romariswandkopf (3511m) sind nur einige mögliche Ziele.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	ca. 700 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	ca. 700 m
🕒	GEHZEIT	Je nach Tour
🏠	ÜBERNACHTUNG	Oberwalderhütte (2972 m)
🔪	VERPFLEGUNG	F A

Tag 3: Ausbildungstour am Gletscher, Spaltenbergung und Fixseil

Heute können wir das Gelernte gleich in die Tat umsetzen. Bei einer Ausbildungstour zu einem der vielen Gipfelziele lernen wir die richtige Spuranlage am Gletscher, das Verhindern eines Spaltensturzes und situationsgerechte Handhabung des Seiles. Auch die Spaltenbergung eines Kameraden oder die Selbstrettung aus der Gletscherspalte wird wiederholt und geübt.

Einen weiteren Ausbildungsschwerpunkt bildet der gesicherte Aufstieg am fixierten Seil, wie er bei unseren 6000er Besteigungen in Nepal oder Südamerika häufig erfolgt. Unsere Bergführer haben viel Expeditions- und Hochtourenenerfahrung – auch in Nepal und Südamerika – und können sicherlich offene Fragen bezüglich Ihrer geplanten Tour beantworten.

Nach der Tour besprechen wir den Auf- und Abstieg anhand der Karte und gehen die Routenplanung nochmals durch.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	ca. 700 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	ca. 700 m
🕒	GEHZEIT	Je nach Tour
🏠	ÜBERNACHTUNG	Oberwalderhütte (2972 m)
🔪	VERPFLEGUNG	F A

Tag 4: Abschlusstour und Abstieg

Bei einer abschließenden, kurzen Tour stellen wir nochmals unser Können unter Beweis und wiederholen die verschiedenen Bergungsarten. Anschließend steigen wir über den gesicherten Klettersteig bis zum aussichtsreichen Gamsgrubenweg ab und kehren zur Franz-Josefs-Jöhe zurück. Am frühen Nachmittag verabschieden wir uns von unserem Bergführer und treten die Heimreise an.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	300 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1000 m
🕒	GEHZEIT	Je nach Tour
🔪	VERPFLEGUNG	F

Verlängerung

... Tag 4: Aufstieg zur Salmhütte

Nach einer kurzen Fahrt zum Glocknerhaus (etwas unterhalb der Franz-Josefs-Höhe) steigen wir in 3 Stunden zur Salmhütte auf. Übernachtung mit Halbpension auf der Hütte.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	520 m
🕒	GEHZEIT	3 h
🏠	ÜBERNACHTUNG	Salmhütte (2644 m)
🔪	VERPFLEGUNG	A

Tag 5: Großglockner Abstieg

Früh am Morgen besteigen wir den Großglockner (3798m) über die Route der Erstbesteiger (über die Adlersruhe) und steigen anschließend zum Glocknerhaus ab, wo wir am späten Nachmittag ankommen. Von hier treten wir dann die Heimreise an.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	1150 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1700 m
🕒	GEHZEIT	10 - 12h
🔪	VERPFLEGUNG	F



Schlafsack/Gepäck

- Hüttenschlafsack oder leichter Sommerschlafsack
z. B. *Mountain Equipment Lunar I*
- Handtuch
- Tagesrucksack (mind. Vol. 30 - 40 Liter)
Bite nehmen Sie einen ausreichend großen Rucksack mit, damit die alpine Ausrüstung Platz hat!
- Wanderstöcke (teleskopisch) - wenn man möchte und gewohnt ist, damit zu gehen.

Schuhe

- Alpiner Bergschuh mit fester Profilsohle
Die Schuhe müssen über den Knöchel gehen und bedingt steigeisenfest oder steigeisenfest sein
z.B. Hanweg Sirius, Lowa Alpin Evo, Scarpa Ribelle etc.)
- Hausschuhe für den Hüttenaufenthalt

Bekleidung

- Regen- und windfeste Jacke (Goretex)
- Regenschutz: Rucksackhülle, Regenponcho oder Überhose
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover), leichter PrimaLoft Anorak
- Zweckmäßige Wander- und Bergkleidung (lang- und kurzärmelige T-Shirts, Hemd/Bluse, lange Wanderhose ev. zum Abzippen, 2 Paar Bergsocken etc.)
- Evtl. Thermo-Unterwäsche
- Mütze, Handschuhe
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“)

Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und kleines erste Hilfe-Paket
- Blasenpflaster
- Kulturbeutel

! Bitte beachten!

Die Ausrüstung kann am Ende der Saison zu einem günstigen Preis erworben werden.



Alpine Technische Ausrüstung (inklusive)

- Steigeisen (mit Antistollplatte)
- Eispickel (Gletscherpickel, 50-60 cm)
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Karabiner (4 Schraubkarabiner, 2 Schnappkarabiner)
- 3 Reepschnüre
Ø 5-6 mm, 2 x 3-5 Meter, 1 x 1-2 Meter
- 2 Bandschlingen (Umfang 120 cm und 240 cm)
- Helm
- Steigklemme (z.B. Petzl Jumar)



! Bitte beachten!

Die alpine Technische Ausrüstung wird von CLEARSKIES zur Verfügung gestellt! Bitte nehmen Sie einen ausreichend großen Rucksack mit!

Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, Sonnenhut/Schildkappe
- Alpenvereins-Ausweis
- Personalausweis und Bargeld
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser
- Fotoapparat (Speicherkarte, Ersatzakku)
- Ladegerät für Fotoapparat bzw. Mobiltelefon
- Evtl. Höhenmesser, Kompass
z.B. CASIO ProTrek PRG-650 (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)
- 1-2 Trinkflaschen oder Trinkbeutel (mind. Vol. 1 Liter)
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter
- Proviant für Pausen unterwegs (Brot, Wurst, Käse)

Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen...

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

Bezahlung

Spesenfreie Banküberweisung: Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der **Schweiz** können unsere CHF-Kontoverbindung in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.

