



# ALPEN **Alpe Adria Trail – 3 Länder Tour**

Rundwanderung im Dreiländereck Kärnten, Friaul, Slowenien



## Inhalt

---

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Komfort-Bewertung	4
Ein typischer Wandertag in den Alpen	5
Ausführliches Detailprogramm	6
Ausrüstungsliste	7
Visum, Buchung und Zahlungsmodalitäten	8

## Höhepunkte der Reise

---

- Erleben Sie die das pittoreske und einsame norditalienische Friaul und die Julischen Alpen des angrenzenden Slowenien
- Besuch des wunderschön gelegenen Wallfahrtsorts Monte Lussari
- Im Hochtal des Naturjuwels Weißenfelser Seen/Laghi di Fusine wandern wir zur Zacchi Hütte
- Zurück nach Österreich über die Karawanken mit Besteigung des Aussichtsbirg Schwarzkogel (1842)



TAG	PROGRAMM
1	Willkommen in Feistritz
2	Von Feistritz nach Valbruna
3	Von Valbruna nach Tarvis
4	Vom Tarvis zum Rifugio Zacchi
5	Rifugio Zacchi nach Kranjska Gora
6	Von Kranjska Gora auf die Baumgartnerhöhe
7	Rückfahrt nach Feistritz



## Fixtermine und Preise

Derzeit keine Gruppentermine. Wir führen die Tour gerne für Ihre private Gruppe durch. Die Richtpreise finden Sie nachstehend, gerne senden wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Gruppengröße.

### Preis auf Anfrage

#### ? Fragen oder Spezialwünsche?

Bitte melden Sie sich telefonisch (+43 (0)512 284561) oder per email (info@clearskies.at) - unsere Reisespezialistinnen werden Ihnen weiterhelfen!

#### Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO<sub>2</sub>-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.



## Wissenswertes

- Beste Reisezeit: Juni bis September
- Reiseleitung durch österreichischen Bergwanderführer
- 6 Tage Hüttenwanderung
- 6 Übernachtungen in Hotels und uralten Berghütten
- Wandern am Alpe Adria Trail

### Reiseleitung

- Reiseleitung durch ortskundigen, österreichischen Bergwanderführer

### Unterkunft und Verpflegung

- Alle Übernachtungen in Hotel, Pension oder Berghütte inkl. Halbpension

### Transporte und Transfers

- Transfer von der Baumgartnerhöhe nach Freistritz
- Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft

### CO<sub>2</sub> - Kompensation

- CLEARSKIES kompensiert die anfallenden CO<sub>2</sub>-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.



Am Legerle (2527 m)

## Im Preis nicht enthaltene Kosten

- An- und Abreise nach Freistritz, evtl. Parkgebühr
- Optionale Nächtigungen vor und nach der Tour
- Mittagessen (Jause)
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- **Hüttenzuschlag für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins: € 10,- pro Nacht**



Aufstieg zur Lasörlinghütte



Die malerisch am Zualpsee gelegene Zualpseehütte

### ALPINTECHNISCH: mittel



Keine alpinen Schwierigkeiten, Trittsicherheit erforderlich. Die Tour verläuft großteils auf breiten und guten Wanderwegen ohne alpine Schwierigkeiten. Vereinzelt Passagen verlaufen auf schmalen Wegen und in schottrigem Gelände und erfordern Trittsicherheit.

### KONDITIONELL: mittel



Aufstiege bis maximal 1400 Höhenmeter pro Tag, meist weniger. Abstiege bis maximal 1300 Höhenmeter pro Tag, meist weniger. Die Gehzeiten betragen bis zu maximal neun Stunden pro Tag. Eine gute Kondition ist erforderlich und wird vorausgesetzt.



Gruppe vor der Zupalseehütte

## Voraussetzung und Vorbereitung

Diese Tour ist ideal für Bergwanderer, die gewöhnt sind, Tagestouren mit 1000 bis 1200 Höhenmeter zu gehen. Sie betreiben regelmäßig (Ausdauer-)Sport und unternehmen öfters Bergwandertouren mit normalem Tagesgepäck.



Am Speikboden (26530 m)

## Komfort: Hüttenwanderung



Wir übernachten in gemütlichen **Pensionen** und urigen **Hütten**. Die Hütten sind gemütlich und bieten Gaststuben, die zum Verweilen einladen. Es stehen Gemeinschaftswaschräume und -toiletten zur Verfügung (Damen und Herren getrennt), teilweise gibt es eine Duschmöglichkeit gegen Entrichtung eines kleinen Entgelts. Je nach Verfügbarkeit schlafen wir in Mehrbettzimmern oder im Matratzenlager.

### Corona-Bestimmungen für die Sommersaison 2020 (voraussichtlich auch für 2021):

Die Schlafplätze sind räumlich getrennt, damit der Mindestabstand gewahrt wird. Es wird also entweder in Stockbetten genächtigt, oder in Betten, die mit einer eingezogenen Trennwand (aus Holz oder Plexiglas) versehen sind. Bitte beachten Sie die folgenden Regeln des österreichischen Alpenvereins für die Wandersaison 2020:

- Nur in gesundem Zustand auf Hütten nächtigen.
- Eigenen Mund-Nasenschutz mitbringen.
- Nächtigung mit eigenem Sommerschlafsack und Polster-/Kissenbezug – es werden in der Sommersaison 2020 keine Alpenvereinsdecken auf den Hütten ausgegeben! Ein Hüttenschlafsack reicht daher nicht aus – bitte beachten Sie unseren Ausrüstungsliste.
- Ein eigenes Handtuch sollte mitgebracht werden.

*Vegetarische Verpflegung ist möglich, bitte dem Bergwanderführer zu Beginn der Tour mitteilen.*



Die Neue Reichenberger Hütte



Enziane am Wegrand



Ausblick auf den Großglockner

Am Morgen zwischen 7 und 8 Uhr stehen wir auf und packen den Rucksack. Bei einem gemütlichen Frühstück in der Hütte stimmen wir uns auf den Tag ein. Gut gestärkt starten wir in die Tagesetappe. Es geht vorbei an idyllischen Wiesen, am Horizont leuchten die zerklüfteten Berge und weißen Gletscher herunter.

Gegen Mittag, auf einem Pass oder einem Gipfel – je nach Tagesprogramm – nehmen wir uns Zeit für eine kleine Mittagspause. Eine mitgebrachte Jause schmeckt am Berg besonders gut! Am Nachmittag wandern wir weitere 2 bis 3 Stunden, bis wir bei unserer nächsten Hütte einlangen. Dort bleibt Zeit für eine gemütliche Kaffee- und Kuchenjause, bevor wir unsere Zimmer- bzw. Lagerplätze beziehen und es zwischen 18 und 19 Uhr Abendessen gibt.

Am Abend lassen wir den Tag noch gemütlich in der Gaststube ausklingen. Wer will, wagt sich noch einmal vor die Tür, um die Sterne zu betrachten, die bei klarem Wetter und Neumond besonders schön zu sehen sind.

Ab 22 Uhr herrscht Hüttenruhe, wir gehen früh schlafen, um für die nächste Etappe ausgeruht zu sein.



Blick zum Bódensee

**Tag 1: Willkommen in Feistritz (549 m)**

Individuelle Anreise nach Feistritz. Bei einem gemeinsamen Abendessen besprechen Sie die Tour mit Ihrem Guide.

🏠	ÜBERNACHTUNG	Feistritz (549 m) - PENSION
🍴	VERPFLEGUNG	A
F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen		

**Tag 2: Von Feistritz nach Valbruna (807 m)**

Wir verlassen Kärnten und wandern über die majestätische Bergkette der Karawanken nach Friaul zu den Julischen Alpen. Von Feistritz wandern wir zur Feistritzer Alm (1720 m), einer Gruppe malerischer Almen an der unteren Südseite des markanten Oisternig (2052 m) gelegen. Von hier aus folgen wir in südlicher Richtung der Grenzlinie und steigen nach dem Erreichen der Kapelle Maria Schnee/Madonna della Neve zum Pletschensattel (1616 m) ab. Ein kurzer Anstieg führt uns zur Achomitzeralm (1715 m) und weiter auf den Achomitzer Berg (1815 m), während der Gipfelrast genießen wir herrliche Ausblicke auf die Julischen Alpen. Vorbei am waldigen Gipfel der Cima Muli gehen wir auf einem steilen Waldweg hinunter nach Camporosso (819 m). Wir folgen ein kurzes Stück einer Straße, die wenig später unter der Autobahn in den Radweg Alpe Adria mündet. Diesem folgen wir bis zu unserem heutigen Etappenziel Valbruna (810 m) am Eingang des Saisera Tals.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	1314 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1071 m
🕒	GEHZEIT	7 - 8 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Valbruna (807 m) - PENSION
🍴	VERPFLEGUNG	F A

**Tag 3: Von Valbruna nach Tarvis (752 m)**

Kurz nach Valbruna (810 m) überqueren wir den Fluss Saisera und gehen durch den Wald hinauf in Richtung Steinerner Jäger/Cima del Cacciatore. Vorbei an der aufgelassenen Alpe Limerza (1346 m) erreichen wir den berühmten Wallfahrtsort Monte Lussari/Luschariberg (1789 m), der seit gut 600 Jahren Ziel von Pilgerfahrten ist. Nach dem Besuch der Kirche und Rast in einer der Gaststätten des malerischen Dörfchens gehen wir hinunter zu den Wiesen der Lussari-Alm (1573 m). Hier beginnt der Wallfahrtsweg auf dem wir nach Camporosso (819 m) absteigen. Jetzt ist es noch eine Stunde bis zum Etappenziel Tarvis/Tarvisio (715 m) im Val Canale/Kanaltal/Kanalski dolina, einem wichtigen Winter- und Bergsportzentrum im Dreiländereck Italien, Slowenien und Österreich.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	1065 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1110 m
🕒	GEHZEIT	5 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Tarvisio (715 m) - PENSION
🍴	VERPFLEGUNG	F A

**Tag 4: Von Tarvis zum Rifugio Zacchi (1380 m)**

Wir verlassen Tarvis/Tarvisio und wandern am Monte-Borgo-Steig nach Coccau (783 m). Von hier steigen wir über Holztreppen in die Schlucht der Slizza ab, die wir auf einer Eisenbrücke überqueren. Über Sant'Antonio (765 m) gehen wir hinauf nach Aclete (825 m) und weiter zu den Weißenfelder Seen/Laghi di Fusine (924 m). Das am Fuß der Mangart-Gruppe gelegenen Hochtal der Weißenfelder Seen zählt zu den faszinierendsten Orten der Region. Hier beginnt der Aufstieg zum herrlich gelegenen Rifugio Zacchi (1380 m), dem heutigen Tagesziel.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	804 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	160 m
🕒	GEHZEIT	7 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Rifugio Zacchi (1380 m) - HÜTTE
🍴	VERPFLEGUNG	F A

**Tag 5: Vom Rifugio Zacchi nach Kranjska Gora (806 m)**

Von der Zacchi Hütte steigen wir zur Selbstversorger-Hütte Ponza (1644 m) auf. Den kurzen Abstecher zur Porticina/Vratka (1844 m) lassen wir uns nicht entgehen, von der kleinen Scharte bietet sich ein spektakulärer Blick auf das Planica Tal, berühmt für seine Skisprung- und Skiflugschancen. Zurück bei der Ponza Hütte folgen wir dem sanft abfallenden Weg zum bewaldeten Bergkamm des Monte Svabezza (1284 m) und weiter zum Unteren Weißenfelder See (924 m). Wir durchqueren das Torfmoor von Scichizza, bis wir auf den nach Slowenien führenden Radweg treffen. Im Talboden des Kanaltales wandern wir auf dem Radweg in Richtung italienisch-slowenische Grenze, die wir beim Rateče-Sattel/Weißenfelder Sattel/Valico di Fusine überqueren. Der Radweg führt auf der slowenischen Seite im Savetal weiter über die Ledine-Hochebene bis zur Straße, die von Ratece zur Sprungschanze von Planica führt. Es geht weiter auf einer asphaltierten Straße, die am Naturschutzgebiet Zelenci (Quellgebiet der Save) und am Skigebiet Vitranc vorbeiführt. Nach ca. 4 km erreichen wir den berühmten Wintersportort Kranjska Gora (810 m), das Ziel der Etappe.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	618 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1187 m
🕒	GEHZEIT	7 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Kranjska Gora (810 m) - PENSION
🍴	VERPFLEGUNG	F A



### Tag 6: Von Kranjska Gora auf die Baumgartnerhöhe (919 m)

Heute verlassen wir Slowenien und wandern über die majestätische Bergkette der Karawanken nach Österreich. Vorbei an der Ortschaft Srednji vrh (960 m), gehen wir das Železnica Tal hinauf zum Techantinger Mittagskogel (1931 m) und weiter zum höchsten Punkt dieser Etappe, dem Schwarzkogel/Črni vrh (1842 m). Die Aussicht vom Schwarzkogel ist phänomenal. Wir gehen auf dem alten, schmalen Grenzweg mit wunderschönen Blicken auf die Julischen Alpen und die Kärntner Jepzasattel (1438 m), wo wir die österreichisch-slowenische Grenze überqueren. Jetzt sind es noch gut 500 Höhemeter hinunter zur Baumgartnerhöhe (919 m), unserer Wanderung am Alpe Adria Trail.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	1065 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1110 m
🕒	GEHZEIT	5 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG Baumg.höhe (919 m) - PENSION	
🍴	VERPFLEGUNG	F A

### Tag 7: Rückfahrt nach Feistritz (549 m)

Nach dem Frühstück fahren wir 45 Minuten zurück nach Feistritz.

🚗	FAHRT	ca. 45 min
🍴	VERPFLEGUNG	F

## Schlafsack/Gepäck

- Koffer oder Reisetasche für den Gepäcktransport
- Tagesrucksack (Vol. 30 Liter)  
z.B. *Gregory Zulu35 (Herren) oder Gregory Amber 34 (Damen)*  
(jeweils mit integrierter Regenhülle)
- Hüttenschlafsack oder leichter Sommerschlafsack
- Wanderstöcke (teleskopisch) - wenn man möchte und gewohnt ist, damit zu gehen.

## Schuhe

- Bergschuhe mit fester Profilsohle (knöchelhoch)
- Hausschuhe für den Hüttenaufenthalt

## Bekleidung

- Regen- und windfeste Jacke (Goretex)
- Regenschutz: Rucksackhülle, Regenponcho oder Überhose
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover), leichter PrimaLoft Anorak
- Zweckmäßige Wander- und Bergkleidung (lang- und kurz-ärmelige T-Shirts, Hemd/Bluse, lange Wanderhose ev. zum Abzippen, 2 Paar Bergsocken etc.)
- Mütze, Handschuhe
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“)

## Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und kleines erste Hilfe-Paket
- Blasenpflaster
- Kulturbeutel und Handtuch

## Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, Sonnenhut/Schildkappe
- Alpenvereins-Ausweis
- Personalausweis und Bargeld
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser
- Fotoapparat (Speicherkarte, Ersatzakku)
- Ladegerät für Fotoapparat bzw. Mobiltelefon
- Evtl. Höhenmesser, Kompass  
z.B. *CASIO ProTrek PRG-650 (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)*
- 1-2 Trinkflaschen oder Trinkbeutel (mind. Vol. 1 Liter)
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter
- Proviant für Pausen unterwegs (Brot, Wurst, Käse)



### Hinweis

Ihr Tages-Rucksack sollte nicht mehr als 8-10 kg wiegen!  
Verzichten Sie daher bitte auf zu viel doppelte Kleidung!



Amber 44 L

**CLEARSKIES empfiehlt**  
Rucksäcke von



eu.gregorypacks.com

Alle Rucksäcke können über  
Clearskies bestellt werden!

**CLEARSKIES empfiehlt**  
Schlafsäcke von



Schlafsäcke können über  
Clearskies bestellt werden!



Kunstfaserschlafsack Lunar 1

### Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen...

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

### Bezahlung

**Spesenfreie Banküberweisung:** Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der **Schweiz** können unsere CHF-Kontoverbindung in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.



Am Kleinbachboden



Bei den Umbalfällen