

## TÜRKEI Auf den heiligen Berg Ararat (5137 m)

Zelttrekking auf den höchsten Berg der Türkei



Blick auf die Kirche von Akdamar

### Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Höhenakklimatisierung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Komfort-Bewertung	5
Ausführliches Detailprogramm	6
Ausrüstungsliste	8
Länderinformation Türkei	9
Buchung und Zahlungsmodalitäten	11

### Höhepunkte der Reise

- Trekkingreise in der östlichen Türkei mit Besteigung des biblischen Berg Ararat (5137 m)
- Im Vorfeld der Ararat-Besteigung besteigen wir den Mount Süphan (4058 m) zur besseren Höhenakklimatisierung
- Atemberaubende Landschaften Ostanatoliens mit dem blauen Van-See, der mit den vergletscherten Vulkanmassiven kontrastiert
- Besichtigung der dreitausend Jahre alten Stadt Van und Fahrt zur Akdamar Insel, auf der die armenische Kirche ‚Kathedrale des Heiligen Kreuzes‘ liegt
- Besuch des Ishak Pascha Palast in Dogubeyazit – Bergfestung und architektonisches Meisterwerk des 17. Jahrhunderts
- Reiseleitung durch österreichischen Berg(Wander)Führer und einheimischen Bergführer

TAG	PROGRAMM
1	Flug nach Van
2	Die Stadt Van und die Akdamar Insel
3	Mt. Süphan (4.058 m) und Weiterfahrt nach Dogubeyazit
4	Mt. Ararat Aufstieg ins Basislager 3200 m
5	Akklimations-Tag
6	Aufstieg ins Hochlager 4200 m
7	Ararat Gipfeltag 5137 m & Abstieg ins Basislager 3200 m
8	Besichtigung Ishak Pascha Palast & Fahrt nach Van
9	Rückflug über Istanbul



## Fixtermine und Preise

TERMIN		PREIS AB 4 TEILNEHMER
14.06. – 22.06.2024		€ 2.050,-
12.07. – 20.07.2024		€ 2.050,-
09.08. – 17.08.2024		€ 2.050,-
31.08. – 07.09.2024		€ 2.050,-

Die Preise gelten ab/bis Van (exkl. Internationaler Flug)  
 Gerne bieten wir Ihnen ein Komplettpaket an, inkl. internationalem Flug ab Ihrem Wunschflughafen!

Einzelzimmerzuschlag: € 160,-  
 Einzelzeltzuschlag am Ararat: € 90,-

**Frühbucherrabatt: € 50,- bei Buchungen, die spätestens 6 Monate vor Reisebeginn bei uns einlangen.**

Alle Touren Mit CLEARSKIES Reiseleitung durch österreichischen Berg(Wander)Führer ab 6 Teilnehmer.

### Fragen oder Spezialwünsche?

Bitte melden Sie sich telefonisch (+43 (0)512 284561) oder per email (info@clearskies.at) - unsere Reisespezialisten werden Ihnen weiterhelfen!

## Wissenswertes

- Beste Reisezeit: Juni bis September
- Gruppengröße: garantierte Durchführung der Reise von 4 bis maximal 12 Teilnehmern
- Reiseleitung durch österreichischen Berg(Wander)Führer ab 6 Teilnehmer
- 9 Tage Trekkingreise mit Übernachtungen in guten Mittelklassehotels
- 4 Zeltübernachtungen am Ararat
- Gepäcktransport in Basislager bzw. Hochlager
- Vegetarische Diät kann berücksichtigt werden, bitte bei Buchung mitteilen.

### Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO<sub>2</sub>-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.



### Reiseleitung und einheimische Mannschaft

- Reiseleitung und Bergführung durch österreichischen Berg(Wander)Führer ab 6 TN
- Einheimischer, englisch- oder deutschsprachiger Reiseleiter
- Einheimischer, englisch- oder deutschsprachiger Bergführer am Ararat
- Einheimischer Koch und Mannschaft am Ararat
- *Unsere Mannschaften werden fair und landestypisch bezahlt. Wir legen großen Wert auf unsere Mannschaften und das gute Miteinander im Laufe der Reise.*

### Unterkunft und Verpflegung

- Übernachtungen in gutem Mittelklasse Hotels auf Basis Doppelzimmer
- Vollpension während des Aufenthaltes in Ostanatolien (Mittagessen meist als Jause)
- 4 Zelt-Übernachtungen am Ararat im Doppelzelt

### Transporte und Transfers

- Am Ararat Gepäcktransport ins Basislager bzw. Hochlager durch einheimische Mannschaft
- Alle nötigen Fahrten und Flughafentransfers laut Programm

### Besichtigungen und Eintritte

- Besteigungspermits, Nationalparkgebühren
- Eintritte (Besichtigungen) laut Detailprogramm

### CO<sub>2</sub> - Kompensation

- CLEARSKIES kompensiert die anfallenden CO<sub>2</sub>-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.

## Im Preis nicht enthaltene Kosten

- Internationaler Flug über Istanbul nach Van  
*Gerne bieten wir Ihnen ein Gesamtpaket an, inklusive individueller Flugreise ab Ihrem Wunschflughafen!*
- Reiseversicherung – Sie können eine Reise- und/oder Stornoversicherung (Reiserücktrittsversicherung) über CLEARSKIES abschließen  
*Gerne beraten wir Sie hierzu persönlich und machen Ihnen ein individuelles Angebot.*
- Persönliche Bergausrüstung
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Anfallende Kosten bei Programmänderungen
- Einzelzimmerzuschlag: € 150,-  
*Bei Verfügbarkeit kann ein Zimmer mit einem anderen Teilnehmer, bzw. einer anderen Teilnehmerin geteilt werden, in diesem Fall entfällt der Einzelzimmerzuschlag. Diesen Wunsch teilen Sie uns bitte bei Buchung mit.*
- Einzelzeltzuschlag (am Ararat): auf Anfrage
- Alle weiteren Kosten, die nicht unter „Inklusive Leistungen“ aufgezählt sind.
- Anfallende Kosten bei Programmänderungen



Der Palast Ishak Pasha



Der Muradiye Wasserfall



Hoch über den Wolken am Ararat



Die Festung von Van

### ALPINTECHNISCH: mittel bis anspruchsvoll



Die Hochtour auf den Ararat ist technisch einfach, sollte aber aufgrund der Höhe nicht unterschätzt werden. Die letzten 200 Höhenmeter zum Gipfel müssen mit Steigeisen zurückgelegt werden. Trittsicherheit und sicheres Gehen mit Steigeisen wird vorausgesetzt.

### KONDITIONELL: anspruchsvoll



Lange Aufstiege bis zu maximal 2100 Höhenmeter am Tag (Mount Süphan, 4058 m), meist weniger. Abstiege bis max. 2100 Höhenmeter am Tag (Abstieg vom Gipfel des Ararat), meist weniger. Die Gehzeiten können bis zu 9 Stunden am Tag betragen, die meisten Etappen der Tour sind kürzer. Die langen Gipfelanstiege sowie die nicht zu unterschätzende Höhe am Ararat sind die größten Herausforderungen der Tour.

Sehr gute Kondition ist erforderlich und wird vorausgesetzt.



Sonnenuntergang im Hochlager am Ararat

## Höhenakklimatisierung

Im Verlauf dieser Tour verbringen wir einige Tage auf Höhen von über 2500 Metern und erreichen Höhen bis zu 5137 Metern ab Gipfel des Ararat. Um die Gefahr einer Höhenerkrankung zu minimieren, bietet unser Programm eine eher rasche aber dennoch bewährte Höhenakklimatisierung. Vor allem die Besteigung des Artos (3537 m) und die Besteigung des Süphan (4058 m) als Vorbereitungstouren für den Ararat werden Ihrem Körper die Möglichkeit geben, sich entsprechend an die große Höhe anzupassen.

### Bitte unterstützen Sie Ihren Körper bei der Höhenakklimatisierung, indem Sie:

- die Reise gesund und ausgeruht antreten,
- in den ersten Tagen der Tour unnötige Anstrengungen vermeiden,
- entsprechend langsam gehen, vor allem im Aufstieg,
- viel Flüssigkeit (Wasser) aufnehmen,
- den Anweisungen und dem Rat unserer Guides (Türkisch oder Österreichisch) vertrauen und folgen!



**Der CLEARSKIES-Duffelbag**

Die einzige Trekkingtasche in unserem unverwechselbaren Königsblau!

**€ 119,- | € 99,-\***

\*Sonderpreis für Clearskies Kunden  
Preise inkl. 20% MWSt. zzgl. Versand

## Voraussetzung und Vorbereitung

Diese Tour ist ideal für trainierte Bergsteiger, die im Alpenraum gewöhnt sind, Tagestouren mit 1800 Höhenmeter zu gehen und auch vor längeren Touren mit 2000 Höhenmetern nicht zurückschrecken. Sie betreiben regelmäßig (Ausdauer-)Sport und haben eventuell schon mehrtägige Trekkingerfahrung oder Expeditionserfahrung. Erfahrung mit Höhen bis 5000 Meter oder mehr ist hilfreich, aber keine Voraussetzung. Wir empfehlen, im Vorfeld die ein oder andere Hochtour zu absolvieren, um den Umgang mit Steigeisen zu trainieren. Am besten können Sie sich mit Ausdauertraining vorbereiten: regelmäßiges Laufen (Joggen), Radfahren und längere Bergtouren mit normalem Tagesgepäck (ca. 6 bis 10 Kg) bereiten Sie gut auf diese Tour vor.



Auf 5137 Metern am Gipfel des Ararat

In **Van, Adilcevaz und Dogubeyazit** schlafen wir in ausgewählten, komfortablen **Hotels** (Landeskategorie 3\*) in Gehdistanz der jeweiligen Stadt- oder Ortskerne. Alle Zimmer bieten ein Badezimmer mit WC und Dusche/Bad.

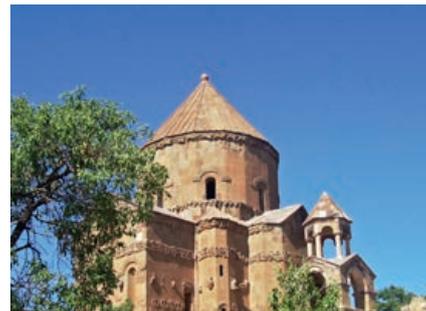
Das Frühstück wird im Hotel, die weiteren gemeinsamen Mahlzeiten werden in ausgewählten Restaurants in Jerewan und Tbilissi eingenommen.

Während der **Besteigung** des Ararat übernachteten wir in geräumigen Doppelzelten. Neben den Schlafzelten für die Teilnehmer haben wir ein Gruppenzelt, in dem die Mahlzeiten eingenommen werden, ein Küchen- sowie ein Toilettenzelt und natürlich auch die benötigten Zelte für unsere einheimischen Mannschaften mit dabei.

Am Ararat wird sich ein eigener Koch um unser leibliches Wohl kümmern und uns bekochen. Die Türkei bietet eine reichhaltige Küche, die den Mix aus europäischer und asiatischer Kultur widerspiegelt. Das Essen ist schmackhaft, sättigend und i.d.R. hygienisch zubereitet.

Snacks, Schokolade, Riegel usw. sind nicht inkludiert und müssen von den Teilnehmern selbst mitgebracht, bzw. können zum Teil vor Ort gekauft werden.

*Viele Salate, Obst- und Gemüsesorten, verschiedene Reis- und Getreidegerichte machen es relativ einfach, sich vegetarisch zu ernähren.*



Die Akdamar Kirche



Das vergletscherte Gipfelmassiv



**Tag 1: Flug nach Van im Osten der Türkei**

Nach der Ankunft am Flughafen von Van fahren wir in das nahegelegene Hotel im Stadtzentrum. Die Geschichte der Stadt Van reicht über 3000 Jahre zurück, unter dem Namen Tuschpa (Tuspa) war sie seit dem 9. Jh. v. Chr. Hauptstadt des Königreichs von Urartu. Nach Kriegen gegen Assyrer, Kimmerer und Skythen ging das Königreich im 6. Jahrhundert v. Chr. unter.

Nach einem ersten, typisch türkischen Willkommensessen verbringen wir die Nacht in Van im Hotel.

	FAHRT	ca. 10 Km / 15 Min
	ÜBERNACHTUNG	Van - HOTEL
	VERPFLEGUNG	A

**Tag 2: Die Burg-Zitadelle von Van und die Insel Akdamar**

Nach dem gemeinsamen Frühstück nehmen wir uns Zeit, die Überreste der Van Burg (Zitadelle) zu besichtigen. Während des ersten Weltkrieges wurde die Burg zerstört, heute kann man das historische Ruinenfeld besuchen, auf dessen südlicher Seite sich eine Inschrift des persischen Königs Xerxes I. befindet.

Anschließend verlassen wir Van vorerst und fahren nach Adilcevaz. Auf unserem Weg im nahe gelegenen Ort Gevas legen wir eine kurze Rast ein und setzen mit einer Fähre zur Akdamar Insel über. Auf der Insel befindet sich die gleichnamige armenische Kirche aus dem 10. Jahrhundert. Sie war lange Zeit kulturelles Zentrum der Armenier im armenischen Hochland und bekannt als Kathedrale des Heiligen Kreuzes.

Nach einer kurzen Teepause in der Nähe des Van Sees fahren wir weiter nach Adilcevaz und verbringen hier die Nacht in einem kleinen Hotel am Fuße des Mt. Süphan.

	FAHRT	ca. 210 Km / 3,5 Std
	ÜBERNACHTUNG	Adilcevaz - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 3: Mt. Süphan (4.058 m) und Weiterfahrt nach Dogubeyazit**

Wir starten früh in den Tag, ca. ein halbe bis zu einer Stunde (je nach Straßenverhältnissen) kann die Anfahrt zum Startpunkt unserer Tour dauern. Mit den ersten Sonnenstrahlen folgen wir einem Flussbett, das uns auf eine Höhe von ca. 3050 Metern führt. Entlang eines kleinen Sees und kleineren Felsen erreichen wir den Gipfel des Süphan. Der Sonnenaufgang an den Ufern des Van Sees und die herrliche Aussicht über die Landschaft belohnen uns für unsere Mühen. Anschließend steigen wir über die selbe Aufstiegsroute wieder zu unserem Ausgangspunkt hinab und fahren anschließend weiter nach Dogubeyazit am Fuße des Mt. Ararat, hier verbringen wir die Nacht im Hotel.

	HÖHENMETER AUFSTIEG	2100 m
	HÖHENMETER ABSTIEG	2100 m
	GEHZEIT	7-8 Std
	FAHRT	ca.200 Km / 3 Std
	ÜBERNACHTUNG	Dogubeyazit - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 4: Mount Ararat – Aufstieg ins Basislager (3200 m)**

Nach dem gemeinsamen Frühstück fahren wir über die Dörfer Eli/Topcatan, teils über ruppige und holprige Schotterstraßen, zum Ausgangspunkt unserer Wanderung auf eine Höhe von ca. 1900 - 2000 Meter hinauf (je nach Straßenlage & Verhältnissen).

Hier erwarten uns bereits unsere Begleiter. Unser Gepäck wird auf Tragetiern gebunden, wir selbst tragen nur unseren Tagesrucksack. Unsere erste Etappe führt uns über Schotter und gut ausgetretene Wanderwege zu unserem Basislager hinauf. Hier verbringen wir die Nacht auf einer Höhe von ca. 3200 Metern im Zeltlager.

	HÖHENMETER AUFSTIEG	ca. 1000 m
	GEHZEIT	ca. 4 Std
	FAHRT	ca. 1 Std
	ÜBERNACHTUNG	Basislager Ararat - ZELTLAGER
	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 5: Höhenakklimatisierung am Ararat**

Der heutige Tag dient unserer Akklimatisation. Ganz gemütlich und entspannt, ohne jegliche Eile, passieren wir zuerst eine felsige Vulkanlandschaft und begeben uns anschließend auf guten Wanderwegen ins Hochlager auf einer Höhe von ca. 4200 Metern. Hier nehmen wir uns Zeit für eine ausgiebige Pause zur Akklimatisation. Bei klaren Sichtverhältnissen genießen wir die Aussicht über das weite anatolische Hochland und den kleinen Ararat, der in einiger Entfernung in unserem Blickfeld liegt.

Am späten Nachmittag steigen wir über die gleiche Route ins Basislager ab und verbringen hier die Nacht. Übernachtung und Abendessen im Basislager auf 3200 m.

	HÖHENMETER AUFSTIEG	ca. 1000 m
	HÖHENMETER ABSTIEG	ca. 1000 m
	GEHZEIT	5-6 Std
	ÜBERNACHTUNG	Basislager Ararat - ZELTLAGER
	VERPFLEGUNG	F M A



**Tag 6: Aufstieg ins Hochlager am Ararat (4200 m)**

Im Anschluss an das gemeinsame Frühstück beginnen wir über die vom Vortag bekannte Route unseren Aufstieg ins Hochlager auf 4200 Metern. Unser Gepäck wird wieder auf Tragtiere gebunden, wir selbst tragen nur unseren Tagesrucksack. Im Hochlager angekommen, gibt es nach einer Ruhephase und einer Tasse Tee die Möglichkeit, nochmals ca. 100 bis 200 Meter aufzusteigen und sich für die Nacht zu akklimatisieren.

Die Nacht verbringen wir im Hochlager auf 4200 Metern.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	ca. 1000 m
🕒	GEHZEIT	3-4 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Hochlager Ararat - ZELTLAGER
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 7: Ararat Gipfeltag (5137 m) und Abstieg ins Basislager (3200 m)**

Bereits in den frühen Morgenstunden (ca. gegen 3 Uhr) verlassen wir unser Lager und brechen zum Gipfel auf. Durch felsiges Terrain einem schmalen Wanderpfad folgend, erreichen wir auf einer Höhe von ca. 4750 Metern den Ararat Gletscher und legen hier unsere Steigeisen an.

Unser Ziel ist es, bei Sonnenaufgang auf dem Gipfel des heiligen Berges zu stehen. Bei klaren Sichtverhältnissen hat man eine wunderschöne Aussicht, in einiger Entfernung ist der Elbrus im Kaukasus, der Damawand im Iran und das Kackar Gebirge am Schwarzen Meer zu erkennen.

Nach einer Gipfelrast steigen wir über die gleiche Route wieder ins Hochlager ab. Im Anschluss an eine Tee Pause geht es weiter ins Basislager hinunter. Die Nacht verbringen wir im Basislager auf 3200 Metern.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	937 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1937 m
🕒	GEHZEIT	9-10 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Basislager Ararat - ZELTLAGER
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 8: Rückkehr nach Dogubeyazit & Besichtigung Ishak Pascha Palast & Fahrt nach Van**

Nach unserem letzten Frühstück am Berg erreichen wir über die Aufstiegsroute den Ausgangspunkt unserer Tour. Hier erwartet uns bereits ein Fahrzeug. Nachdem wir unser Gepäck und unsere Ausrüstung aufgeladen und verstaut haben, fahren wir nach Dogubeyazit. Hier haben wir Zeit, den Ishak Pascha Palast zu besichtigen, eine Art Lustschloss und Bergfestung und zugleich architektonisches Meisterwerk aus dem 17. Jahrhundert. Die ungewöhnliche Architektur und Bauornamentik des Palastes vereint die Einflüsse 500 Jahre älterer seldschukischer Moscheen, armenischer Kirchen und den zeitgenössischen osmanischen Stil zu einem einzigartigen Bau. An der ehemaligen städtischen Siedlung unterhalb des Palastes führte die alte Handelsroute als Teil der Seidenstraße in den Iran.

Anschließend fahren wir weiter nach Van und verbringen hier die Nacht im Hotel.

🚗	FAHRT	ca. 180 Km / 3 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Van - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 9: Rückflug über Istanbul**

Transfer zum nahen Flughafen von Van und Rückflug über Istanbul nach Österreich bzw. Deutschland.

🍴	VERPFLEGUNG	F
---	-------------	---



## Schlafsack/Gepäck

- Schlafsack mit Komfortbereich von mindestens -10°C
- Tagesrucksack (Vol. 30 - 40 Liter)  
z.B. *Gregory Alpinisto 35*
- Seesack oder Rucksack zum Transportieren der persönlichen Ausrüstung (Träger)  
z.B. *CLEARSKIES Duffle Bag (85 Liter)*
- Wanderstöcke (teleskopisch)
- Kleine Reisetasche/Rucksack  
zur Hinterlegung nichtbenötigter Ausrüstung in *Dogubeyazit*

## Schuhe

- Expeditionsbergschuhe  
z.B. *LaSportiva Batura, Scarpa Phantom 6000 o. Ä.*
- Leichter Trekkingschuh, Zustiegsschuh  
für die Akklimatisierungstouren und den Zustieg
- Turnschuhe oder andere Freizeitschuhe bzw. Badeschlappen

## Bekleidung

- Regen- und windfester Anorak, Überhose (Goretex)
- Leichte, bequeme Reisebekleidung: Berghose, Bluse, Hemd, Polo, T-Shirt
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover)
- Hochtourenhose
- Daunen-anorak oder PrimaLoft Anorak
- Zweckmäßige Wander- und Bergkleidung (u. a. lange Hose)
- Thermo-Unterwäsche
- Strümpfe, Frottee- oder Wollsocken
- Mütze, Sturmhaube, Sonnenhut, evtl. Stirnband
- 1 Paar Fingerhandschuhe
- Warme Fäustlinge (ev. Daunenfäustlinge), Reservefäustlinge
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“)

### ! Bitte beachten!

#### Gepäckhinterlegung in Dogubeyazit.

Hier können wir während der Besteigung des Ararat in einem eigens vorgesehenen Raum Gepäck zurücklassen. Bitte planen Sie eine entsprechende Tasche ein.

## Alpintechnische Ausrüstung

- Steigeisen (Kipphebelbindung und Antistollplatte)
- Eispickel

## Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +50), Lippenchutz (hoher LV-Faktor)
- Sonnenbrille (gletschertauglich), Nasenschutz für Brille
- Stirnlampe
- Taschenmesser (bitte nicht im Handgepäck!)
- Fotoapparat
- Speicherkarten für Fotoapparat, Ersatzbatterien, Ersatzakkus
- Ladegerät (in vielen Lodges können Akkus gegen eine geringe Gebühr aufgeladen werden)
- ev. Höhenmesser, Kompass  
z.B. CASIO ProTrek PRW-2500 (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)
- 1-2 Trinkflaschen (je Vol. 1 Liter), ev. Thermosflasche
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter

### ! Bitte beachten!

#### Pro Teilnehmer werden ca. 15 kg von der Mannschaft (Packtiere/Träger) übernommen.

Erfahrungsgemäß haben viele Teilnehmer zu viel Ausrüstung (die nicht gebraucht wird) dabei! Bitte versuchen Sie, Ihre Ausrüstung auf ein Minimum zu reduzieren.

## Geografie / Landschaft

Die Türkei liegt am Übergang zwischen Europa und Asien, wobei der größere Teil mit Anatolien geografisch zu Asien gehört. Begrenzt wird das Land im Westen durch das Ägäische Meer, im Norden durch das Schwarze Meer und im Süden durch das Mittelmeer. Nachbarstaaten sind – neben Griechenland und Bulgarien im Westen – Zypern im Süden und Georgien, Armenien, Iran, Irak und Syrien im Osten.

Die Landesmetropole Istanbul, das wirtschaftliche Zentrum am Bosphorus, liegt im Nordwesten. Die westliche und südliche Küstenregion ist touristisch erschlossen und bekannt als Destination für Badegäste. Die nordanatolische Schwarzmeerregion ist die fruchtbare, landwirtschaftlich genutzte Region der Türkei. Es werden dort unter anderem Mais, Tee, Tabak und Haselnüsse angebaut. Inner- bzw. Zentralanatolien ist geprägt von einer trockenen Steppenlandschaft. Ostanatolien wiederum ist eine Hochgebirgsregion, in der die Flüsse Murat, Euphrat und Karasu entspringen. Der Vansee, größter Binnensee des Landes, liegt ebenfalls im Osten des Landes.

Die markantesten Gebirgsgruppen der Türkei sind das Pontische Gebirge im Norden, das Taurusgebirge in der Zentraltürkei und das Vulkanmassiv des Ararat im Osten der Türkei. Der Ararat ist mit 5137 Metern auch der höchste Berg des Landes und in der Bibel jener Berg, an dem die Arche Noah strandet. Der ruhende Vulkan kann sowohl im Frühling mit Ski als auch im Sommer als Bergtour bestiegen werden.

## Klima / Trekkingwetter

Die Jahreszeiten sind in der Türkei relativ stark ausgeprägt, mit Wintern, in denen die Temperaturen auf bis zu -20° sinken und heißen Sommern mit bis zu 40° Celsius. Im Frühling herrschen, besonders im Gebirge, angenehme Temperaturen, die sich vor allem für Firntouren gut eignen. Eine Sommerbesteigung des Ararat ist während der wettertechnisch stabilen Sommermonate Juni, Juli, August und September zu empfehlen. Die Hitze nimmt mit der zunehmenden Höhe ab, weshalb auch hier mit gut verträglichen Temperaturen zu rechnen ist.

## Klimatabelle Van (989 m)

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
TEMPERATUR MAX. (°C)	2	3	7	13	18	24	28	28	24	17	10	5
TEMPERATUR MIN. (°C)	-7	-6	-2	3	8	12	15	15	12	6	1	-4
SONNENSTUNDEN	5	5	6	7	9	12	12	12	12	7	6	4
REGENTAGE	10	10	12	13	12	6	2	2	2	9	10	10
NIEDERSCHLAG (MM)	32	32	49	53	48	18	5	4	14	43	52	42

## Gesundheitsinformationen / Impfungen

Für die Einreise in die Türkei sind keine Impfungen vorgeschrieben.

Empfehlenswert sind, wie bei den meisten Fernreisen, Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Typhus und Hepatitis A und B.

In die Reiseapotheke gehören jedenfalls Medikamente gegen Durchfall, Antibiotika, Lotion gegen Insekten, Sonnenschutzmittel und Verbandszeug. Beachten Sie bitte, dass die medizinische Versorgung im Osten der Türkei nicht dem westlichen Standard entspricht und berücksichtigen Sie das bitte bei Ihrem Versicherungsschutz für die Reise. Bitte lassen Sie sich in jedem Fall von Ihrem Arzt beraten.



Maulesel – unsere Assistenten bei der Besteigung



### Trinkwasser

Trinken Sie nur abgekochtes/desinfiziertes Wasser, bzw. Mineralwasser. Achten Sie beim Kauf von Mineralwasser darauf, dass der Verschluss intakt ist. Bitte trinken Sie niemals Wasser aus dem Wasserhahn, ohne es vorher zu entkeimen (Micropur). Zähneputzen mit unbehandeltem Wasser stellt in der Regel kein Problem dar.

Auf der Trekkingtour empfehlen wir, das Wasser mittels Entkeimungsmittel (z.B. Micropur) zu behandeln. Abgekochtes Wasser (Tee, Suppen) stellt in der Regel kein Problem dar.

### Sprache

Offizielle Landessprache ist Türkisch, hinzu kommen 20 weitere Sprachen, die von den Ethnien und Minderheiten des Landes gesprochen werden. Die Verständigung auf Englisch funktioniert besonders im touristischen Westen des Landes gut, während im Osten die Englischkenntnisse der Bevölkerung tendenziell schlechter sind. Vereinzelt gibt es auch immer wieder Türken, die über Deutschkenntnisse verfügen.

### Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung in der Türkei beträgt + 1h gegenüber MEZ.

### Währung

Die offizielle Währung der Türkei ist die türkische Lira (TRY), mit dem derzeitigen Kurs von ca. 1,-€ = 10,- TRY. Die meisten EC-Karten funktionieren ohne Probleme. Ansonsten gibt es die Möglichkeit, EURO in bar mitzunehmen und in TRY zu tauschen, da es in Van Wechselstuben gibt und Geld gewechselt werden kann. Am Land und in den Bergen empfiehlt es sich, ausreichend Bargeld mitzunehmen.

### Geld

In Van können Sie mit einer Maestro- bzw. Bankomat-Karte Geld am Automaten beheben. Bei unseren Touren sind die meisten Kosten inklusive. Ausgaben, die Sie vor Ort zu tätigen haben: Getränke und persönliche Ausgaben vor, bzw. nach den Besteigungen (siehe Detailprogramm), Trinkgelder für die Mannschaft sowie unsere Fahrer, eventuell kleinere Souvenirs.

Erfahrungsgemäß reicht ein Geldwechsel von ca. € 100,- pro Teilnehmer.

Während der Trekkingtouren gibt es kaum Gelegenheiten, Geld auszugeben, es ist jedoch immer ratsam, ein paar kleine Scheine in der Tasche zu haben.

### Visum und Einreise

Für die Einreise in die Türkei ist bei einem touristischen Aufenthalt von bis 90 Tagen kein Visum erforderlich.

Der Reisepass muss mindestens sechs Monate nach Einreise gültig sein.



### Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen...

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Sollten Sie Ihre Internationale **Flugreise** ebenfalls über CLEARSKIES buchen, so werden Ihnen die entsprechenden Kosten sofort in Rechnung gestellt.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

### Bezahlung

**Spesenfreie Banküberweisung:** Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der **Schweiz** können unsere CHF-Kontoverbindung in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.

Kreditkartenzahlung: Die **Bezahlung Ihrer Reise mit Kreditkarte** ist prinzipiell möglich. Bitte beachten Sie, dass hier teilweise Spesen entstehen können. Bitte kontaktieren Sie uns diesbezüglich telefonisch.



Aufstieg über Firn



Zeltlager während der Besteigung des Ararat